

धूमधाम के साथ नजाया गया संस्कार किड्स इंटरनेशनल स्कूल का वर्षिकोत्सव

नेशनल प्रेस टाइम्स ब्लॉग

बागपत। संस्कार किड्स इंटरनेशनल स्कूल कोर्ट रोड बागपत में आज विद्यालय का वार्षिकोत्सव समारोह धूमधाम व हृषीलालस के साथ मनाया गया।

इस अवसर पर डॉ राजकुमार सांगवान सांसद लोकसभा बागपत, डॉ कुलदीप उज्ज्वल पूर्व मन्त्री राज्य सरकार उपर एवं सुभाष गुर्जर रालोद जिलाध्यक्ष मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारम्भ डॉ राजकुमार सांगवान सांसद लोकसभा बागपत, डॉ कुलदीप



उज्ज्वल पूर्व मन्त्री राज्य सरकार उपर एवं सुभाष गुर्जर रालोद के साथ एम जी समुख दीप प्रज्ञालित कर किया गया। कार्यक्रम में अजय कुमार, डॉ राजकुमार सांगवान सांसद लोकसभा बागपत, डॉ कुलदीप

शकील अहमद, बब्बू विकास मलिक, कुलदीप, लोकेश शर्मा आदि विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। मुख्य अतिथियों द्वारा अपने संबोधन में विद्यालय को इसी प्रकार निरन्तर शिक्षा के क्षेत्र में नए आयाम स्थापित किए जाने हेतु शुभकामनाएं दी।

कार्यक्रम के अन्त में विद्यालय के प्रधानाचार्य द्वारा सरस्वती माता के एवं सुभाष गुर्जर के साथ एम जी समुख दीप प्रज्ञालित कर किया गया। कार्यक्रम में अजय कुमार, डॉ

नेशनल यूथ क्लाइमेट कंसोर्टियम में चयनित हुए अमन कुमार

देशभर में जलवायु परिवर्तन से जुड़े अभियानों में योगदान देंगे बागपत के अमन



बागपत। जलवायु परिवर्तन के प्रति जागरूकता बढ़ाने और सतत विकास लक्ष्यों को प्राप्त करने में सक्रिय भूमिका निभाने वाले युवा कार्यकर्ताओं को राष्ट्रीय स्तर पर पहचान देने के लिए यूनिसेफ युवा और ब्रिंग बैक ग्रीन फाउंडेशन द्वारा यंग इंडिया क्लाइमेट कम्युनिटी का गठन किया गया है। इस कम्युनिटी में बागपत जिले के द्यौर्धी निवासी सामाजिक कार्यकर्ता अमन कुमार को भी भी सदस्यता दी गई है।

यंग इंडिया क्लाइमेट कम्युनिटी, नेशनल यूथ क्लाइमेट कंसोर्टियम का हिस्सा है, जिसका उद्देश्य

जलवायु परिवर्तन के क्षेत्र में कार्यरत प्रभावशाली युवा कार्यकर्ताओं को एक मंच पर लाना और उन्हें नीति निर्माण एवं सामुदायिक कार्यों से जोड़ना है। इस चयन के बाद, अमन कुमार को देशभर में जलवायु परिवर्तन से जुड़े अभियानों, नीति निर्माण, योग्यता एवं संस्थानों से जुड़े हैं।

धनसिंह कोतवाल शोध संस्थान करेगा नारी शक्ति का सम्मान : तस्वीर सिंह

नेशनल प्रेस टाइम्स ब्लॉग



बागपत। धनसिंह कोतवाल शोध संस्थान द्वारा प्रबुद्ध उपनिषद का आयोजन प्यारेलाल शर्मा स्मारक मेरठ में किया गया। इसमें बागपत से भी कारोबारी लोगों ने भाग लिया।

कार्यक्रम के अध्यक्ष राष्ट्रपति पदक से अलंकृत सर्वजीत सिंह कपूर ने कहा कि नारी शक्ति सम्मान समारोह के द्वारा समाज की उन सभी महिलाओं को सम्मान प्रदान किया जाएगा, जिन्होंने किसी क्षेत्र विशेष में बड़ा काम किया है। यह पहल धनसिंह कोतवाल शोध संस्थान की बहुत अच्छी पहल और मैं इसका स्वागत करता हूं। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि प्रोफेसर देवेश चंद शर्मा ने कहा कि धनसिंह कोतवाल शोध संस्थान ज्ञात - अज्ञात शहीदों पर काम करने वाली महिलाओं को नारी शक्ति सम्मान प्रदान करके नारियों को और अच्छा कार्य करने के लिए प्रेरित करेंगा। पूर्व इंस्पेक्टर चेतन सिंह ने कहा कि धनसिंह कोतवाल शोध संस्थान को नारी शक्ति सम्मान प्रदान किया जाएगा। धन सिंह

के द्वारा महिलाएं और बेहतर कार्य करने के लिए प्रेरित होंगी और यह बड़ी खुशी का विषय है कि इसमें महिलाएं बढ़-चढ़ कर कर प्रतिभाग कर रही हैं। धनसिंह कोतवाल शोध संस्थान के चेयरमैन तस्वीर सिंह चपराना ने बताया कि धनसिंह कोतवाल तथा अन्य ज्ञात अज्ञात क्रांतिकारियों तथा अन्य शहीदों पर कार्य करने वाली महिलाएं, नगर निगम, कैंट बोर्ड, पंचायत क्षेत्र की स्वच्छता मित्र महिलाएं, महिला स्वयं सहायता समूह की सदस्य, महिला उत्तीर्ण बचाव के क्षेत्र में काम करने वाली महिलाएं, स्टाफ नर्स, ई रिक्षा चालक, दिहाड़ी मजदूर, शिक्षा, खेल और कृषि के क्षेत्र में विशेष महत्वपूर्ण कार्य करने वाली महिलाओं को नारी शक्ति सम्मान प्रदान किया जाएगा। धन सिंह

सुदृढ़ शक्ति फाउंडेशन द्वारा आयोजित श्रीमद भागवत कथा में भगवान श्रीकृष्ण के 108 विवाह का वर्णन किया डॉ ऋष्या ने दीप प्रज्ञालित कर किया कथा का शुभारंभ

एनपीटी ब्लॉग

बरेली। सुदृढ़ शक्ति फाउंडेशन द्वारा आयोजित श्रीमद भागवत कथा में सोमवार को आचार्य विमल कृष्ण शास्त्री ने कथा में भगवान के 108 विवाह की कथा। भगवान कदम के बक्ष के नीचे आराम कर रहे थे इस समय वहाँ एक पहेलियां आया और उसने भगवान के चरण में प्रहार कर दिया। उस समय एक दिव्य ज्योति के रूप में परिणत हो गई और भगवान जी में दिव्य ज्योति समा गई। आज के मुख्य डॉक्टरचा दीक्षित यजमान, विवेक मिश्रा, डॉक्टर दीप माला शर्मा, डॉ ऋष्या अग्रवाल, विवेक मिश्रा, डॉक्टर दीप माला शर्मा, डॉ ऋष्या अग्रवाल, विवेक मिश्रा, डॉक्टर दीप माला शर्मा, डॉ ऋष्या अग्रवाल, विवेक मिश्रा, आदि उपस्थित रहे।



एनपीटी ब्लॉग

गाजियाबाद। यात्रियों को एक ही स्थान पर आवश्यक उत्पादों जैसे भोजन, पेय पदार्थों, ताजा सैनक्स, इंपोर्टेड स्वादिष्ट उत्पाद और किसानों के सामान सहित पर्सनल केयर संबंधी उत्पाद खरीदने की सुविधा मिल सकेगी। नमो भारत स्टेशनों पर कई अन्य नई सुविधाएं भी जल्द शुरू करने की तैयारियां जारी हैं।

यात्रियों की सुविधा के लिए गाजियाबाद नमो भारत स्टेशन पर ग्राहकों से लेकर विवेक मील यानी तैयार खाद्य पदार्थ खरीदने के लिए स्टोर खोल दिए गए हैं। यहाँ सातों दिन 24 घंटे यात्री खरीदारी कर

सकते हैं। एनसीआरटीसी के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी पुनीत वत्स ने बताया कि स्टेशन पर यात्रियों के लिए अन्य यात्री केंद्रित सुविधाएं उपलब्ध करवाई गई हैं। यह एक ऐसा स्टोर है जहाँ यात्रियों

को एक ही स्थान पर आवश्यक उत्पादों जैसे भोजन, पेय पदार्थों, ताजा सैनक्स, इंपोर्टेड स्वादिष्ट उत्पाद और किसानों के सामान सहित पर्सनल केयर संबंधी उत्पाद खरीदने की सुविधा मिल सकेगी। कामकाजी लोगों, छात्रों

हर घर तिरंगा अभियान के तहत जागरूकता ऐली निकाली



एनपीटी ब्लॉग

बरेली। भारत सरकार एवं उत्तर प्रदेश सरकार के निदेशनुसार दिनांक 8 अगस्त से 15 अगस्त तक चला जा रहे विभिन्न कार्यक्रमों की श्रृंखला के तहत महात्मा ज्योतिबा फुलेरहेलखड़ विश्वविद्यालय परिसर स्थित राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा हर घर तिरंगा अभियान हेतु कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

इस कार्यक्रम के प्रथम सत्र में एक विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसके मुख्य अतिथि डॉक्टर अंजीत कुमार डॉक्टर सुरेश कुमार, कार्यक्रम अधिकारी डॉ पवन कुमार से हिंदू एवं राष्ट्रियता के लोगों और राष्ट्रियता के लोगों के बीच विवाद नहीं होता।

प्रतिमा और सत्यम ने किया निकाली गई। द्वितीय सत्र में विश्वविद्यालय परिसर स्थित महापुरुषों के स्मारकों की साफ सफाई की गई और उनका माल्यांपण किया गया। जिसमें डॉक्टर अंजीत कुमार डॉक्टर सुरेश कुमार, कार्यक्रम अधिकारी डॉ पवन कुमार से हिंदू एवं राष्ट्रियता के लोगों के बीच विवाद नहीं होता।

आतंक के खिलाफ खड़े हो जाते हैं। अंततः पुलिस उन्हें गिरफतार कर लेती है और उनके खिलाफ नशे का कारोबार और युंगलादी के कई आरोप लगते हैं। गांव वालों को राहत की सांस मिलती है, और वे यह ठान लेते हैं कि अब वे मिलकर नशे के खिलाफ लड़ाई लड़ेंगे और अपने गांव को इस बाबती से बचाएंगे।

फिल्म के निर्देशक सनू राजा व मिंटू शर्मा हैं वहीं फिल्म के प्रोड्यूसर डॉ विनोद तोमर का कहना है कि 'लोकोफ' सिर्फ मनोरंजन के लिए नहीं है, बल्कि यह एक सख्त सदेश देती है कि आगर गलत राह पर चलने वालों को समय रहते नहीं रोका गया, तो उनके कारण पूरे समाज को भयानक अंजाम भुगता पड़ सकता है। फिल्म जल्द ही यूट्यूब चैनल पर रिलीज होगी और दर्शकों को नशे के खिलाफ जागरूक करेगी। मुख्य कलाकार डॉ विनोद तोमर, मिंटू शर्मा, सनू राजा, प्रीति सिंह, खुशबू सिरोही, अनुज जैन, पूजा सिंह, विपिन कुमार, सलमान रंगेज आदि रहे।

दो लफंगे फिल्म की थूटिंग सम्पन्न: शरारती लफंगे पहुंचे हवालात

संपादकीय

वैरिवक प्रयासों से उकेंगे संगठित अपराध

यह खबर परेशान करने वाली है कि म्यांमार और पूर्वी एशिया के कई देशों से जो संगठित साइबर अपराध संचालित हो रहे हैं, उनके चंगुल में बड़ी संख्या में भारतीय युवा भी हैं। हाल ही में म्यांमार के दुर्मिल इलाकों में बनाये गए साइबर अपराधियों के अड्डों से सत्तर भारतीय युवाओं को छुड़ाया गया है। जिनको डराधमकाकर भारत में साइबर अपराधों को अंजाम देने के लिये इस्टेमाल किया जाता था। बताया जाता है साल 2022 के बाद म्यांमार, थाईलैंड, लाओस, कंबोडिया आदि से छह सौ से अधिक भारतीयों को अपराधियों के चंगुल से बचाया जा चुका है। आशंका है कि कई हजार भारतीय युवा म्यांमार समेत विभिन्न देशों में साइबर अपराधियों के अड्डों में जबरन रोके गए हैं। दुर्भाग्यपूर्ण है कि भारतीय युवा प्रतिभाएं दलालों की साजिश से संगठित साइबर अपराध करने वाले अंतर्राष्ट्रीय अपराधियों के चंगुल में फंस जाती हैं। विडंबना ही है कि हम अपने युवाओं को न तो रोजगार दे परहे हैं और न ही विदेशों में अपना भविष्य संवारने की आकांक्षा रखने वाले युवाओं को फर्जी एजेंटों के चंगुल से बचा पा रहे हैं। आखिर हमारी एजेंसियां ऐसी धोखाधड़ी करने वाले एजेंटों पर नकेल क्यों नहीं कस पा रही हैं। हाल के दिनों में कई ऐसे मामले प्रकाश में आए हैं कि युवा अपनी जमीन बेचकर व कर्ज उठाकर विदेश जाते हैं, लेकिन एजेंटों की धोखाधड़ी से वे साइबर अपराधियों के शिकंजे में फंस जाते हैं। दरअसल, साइबर अपराधियों का मकड़जाल इतना मजबूत हो चुका है कि बिना अंतर्राष्ट्रीय सहयोग के उन पर नियंत्रण कर पाना संभव न होगा। ऐसे वक्त में जब साइबर अपराधियों का नेटवर्क दुनिया की आर्थिकी को चूना लगा रहा है, मिल-जुलकर इनके खिलाफ अभियान चलाना वक्त की जरूरत है। निश्चित रूप से यह एक विकट संकट है, जिसे दुनिया के देशों को गंभीरता से लेने की जरूरत है। यह जानते हुए कि साइबर अपराधियों का संगठन लगातार ताकतवर होता जा रहा है और वे समानांतर काली अर्थव्यवस्था चला रहे हैं। दरअसल, हो यह रहा है कि देश-दुनिया में ऑनलाइन फ्रॉड लगातार बढ़ते जा रहे हैं। वे सुनहरे सपने दिखाकर बेरोजगार युवाओं को फंसते हैं। उन्हें जगह कोई और बतायी जाती है और अंततः साइबर अपराधियों के अड्डों पर पहुंचा दिया जाता है। युवाओं के पासपोर्ट छीन लिए जाते हैं। ये अड्डे ऐसी जगहों पर होते हैं कि उस देश की पुलिस की पकड़ में वे आसानी से नहीं आते। हाल के वर्षों में साइबर अपराधी इतने चतुर-चालाक हो गए हैं कि निगरानी करने वाली एजेंसियों की पकड़ से आसानी से बच जाते हैं। हाल ही में जिन सत्तर भारतीयों को म्यांमार में साइबर अपराधियों के चंगुल से मुक्त कराया गया, उसमें म्यांमार के सीमा सुरक्षा बल की बड़ी भूमिका रही है। इन मुक्त कराए गए भारतीयों में पंजाब, आंध्र प्रदेश, तेलंगाना, यूपी व राजस्थान आदि राज्यों के लोग थे। इसी तरह म्यांमार व अन्य पूर्वी एशिया के देशों में साइबर अपराधियों के चंगुल में फंसे हुए भारतीयों को मुक्त कराने के लिए इन देशों की सरकारों से सहयोग मांगा जाना चाहिए। निश्चित तौर पर साइबर अपराधियों द्वारा संचालित अपराधों की लगातार मजबूत होती काली अर्थव्यवस्था पूरी दुनिया की आर्थिक व कानूनी सुरक्षा के लिये चुनावी है। दरअसल, इस काले धन से नशे के कारोबार, आतंकवाद और मानवीय तस्करी जैसे अपराधों को अंजाम दिया जाता है। इस संगठित आपराधिक नेटवर्क पर अविलंब अंकुश लगाने की जरूरत है। जिससे न केवल एक तरह से बंधक बनाये गए युवाओं को मुक्त कराया जा सके गा बल्कि तेजी से बढ़ती ऑनलाइन ठगी पर अंकुश लग सके गा। दरअसल, इन साइबर अपराधियों की ऑनलाइन धोखाधड़ी के कारण हर साल कई ट्रिलियन डॉलर का नुकसान विभिन्न देशों की सरकारों को हो रहा है। जो दुनिया की कई बड़ी अर्थव्यवस्थाओं की जीड़ीपी के बराबर है। निश्चित तौर पर यह धनराश दूसरे अपराधों को सींचने में खर्च की जाएगी। एक ओर जहां देश में युवाओं के विदेश जाने वाली व्यवस्था को पारदर्शी व तार्किक बनाने की जरूरत है, वहीं विदेश में भविष्य चमकाने की आकांक्षा रखने वाले युवाओं को जागरूक व सतर्क करने की जरूरत है ताकि वे साइबर अपराधियों के चंगुल में न फंसें।

खरीदने का रास्ता निकल गया है।

उत्तराखण्ड की धारी सरकार ने नया भूमि कानून पास तो करा दिया है, लेकिन इस कानून से पहाड़वासियों की नाउमीदी ज्यादा बढ़ गयी है। सरकारी पक्ष नये कानून को सख्त बताकर प्रचारित कर रहा है, लेकिन गरीब कास्तकारों के पुरखों की जमीनों के भू-खोरों, धन्नासेठों और गैर-कृषकों द्वारा हड्डपने के नये रास्ते खुले बताते हैं। हालांकि, किसी देशवासी के लिये बाहरी शब्द का प्रयोग उचित नहीं है फिर भी जिन लोगों को बाहरी माना जा रहा है, उनके लिये उत्तराखण्ड में जमीनें खरीदने के लिये पिछले दरवाजे खुले हैं। अब तक गैर-कृषक के लिये जमीनों की खरीद पर बांदिशें थीं, लेकिन अब जिसकी भी उत्तराखण्ड में अचल

की आड़पर रस्ता 11 पहाड़ी जिलों में जमीनों की खरीद-फरोख्त पर अंकुश तो लगा दिया, मगर नगर निकाय चाहे कहीं की भी हों, उन्हें इस कानून से मुक्त कर दिया। विधि विशेषज्ञ और भू-कानून के लिए आन्दोलन करने वाले इसे प्रदेश की जनता के साथ छलावा बता रहे हैं।

नये कानून की धारा दो में कहा गया है कि ह्यनगर निगम, नगर पंचायत, नगरपालिका परिषद, छावनी परिषद क्षेत्रों की सीमा के अन्तर्गत आने वाले और समय-समय पर सम्मिलित किये जा सकने वाले क्षेत्रों को छोड़कर यह कानून समूर्ण उत्तराखण्ड राज्य में लागू होगा लूं उत्तराखण्ड की विषम भौगोलिक परिस्थितियों के कारण लोग गांव छोड़कर आसपास के कस्बों में बहुत तेजी से बस रहे हैं इन्हीं नगरीय क्षेत्रों में भूमि की

मोटापा वर्तमान युग
की एक व्यापक
स्वास्थ्य समस्या एवं
एक दीर्घकालिक
बीमारी है, जो कई
स्वास्थ्य समस्याओं
एवं असाध्य बीमारियों

का कारण बन सकती है और आपके जीवन को छोटा कर सकती है। दुनिया में मोटापे के शिकार एक अरब से ज्यादा लोगों में 88 करोड़ लोग वयस्क हैं जबकि 15 करोड़ 90 लाख बच्चे हैं।

महिलाओं में मोटापा बढ़ने की सबसे तेज गति देखने को मिल रही है। आज मोटापा नामकरण कर्त्ता

ਸਮਝਾ ਨਹਾ
ਮਹਾਮਾਰੀ ਬਨ ਗਿਆ
ਹੈ। ਮੋਟਾਪੇ ਨੇ
ਮਹਾਮਾਰੀ ਕਾ ਏਸਾ
ਲੁਧ ਧਾਰਣ ਕਿਯਾ ਕਿ
ਇਸਨੇ ਮੁਖਮਾਰੀ ਕੋ
ਮੀ ਪੀਛੇ ਛੋਡ ਦਿਯਾ ਹੈ।
ਮੁਖਮਾਰੀ ਦੇ ਜਿਤਨੀ
ਮੌਤੋਂ ਹੋਤੀ ਹੈ ਉਦਸੇ
ਕਈ ਜਧਾ ਮੌਤੋਂ ਕੀ
ਵਗਹ ਅਥ ਮੋਟਾਪਾ
ਬਨ ਗਿਆ ਹੈ। ਰਾਹਕ

बजे जारी हो पूछ
रिपोर्ट के अनुसार
दुनिया में 5 से 9
साल के बीच के 13.1
करोड़ बच्चे,
किशोरावस्था वाले
20.7 करोड़ और 200
करोड़ वयस्क लोग
मोटापे के शिकार हैं।

Page 2

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने शासन में भारतीय लोगों के स्वास्थ्य को लेकर निरन्तर कदम उठाते हुए स्वस्थ भारत निर्मित करने के उपक्रम किये हैं। विकसित भारत-नये भारत-सशक्त भारत का आधार स्वस्थ भारत ही है। मोदी युग ने स्वास्थ्य के प्रति भारत के दृष्टिकोण में एक महत्वपूर्ण मोड़ को चिह्नित करते हुए मोटापे से जुड़ी स्वास्थ्य चुनौतियों को संबोधित करने और मोटापे को नियंत्रित पर अपनी धूम लिया।

आधिक ध्यान दिया गया। मोदी ने मोटापे के खिलाफ एक राष्ट्रव्यापी अभियान शुरू किया है, जिसमें भारतीयों से अपने खाना पकाने के तेल की खपत को कम करने का आग्रह किया। मोटापा कई जीवनशैली से जुड़ी स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बनता है, जैसे दिल की बीमारी, टाइप 2 डायबिटीज, स्ट्रोक, सांस लेने में समस्याएं और मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं जैसे चिंता, तनाव और अवसाद। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 23 फरवरी को मन की बात के 119वें एपिसोड में हेल्थ का जिक्र करते हुए कहा था, एक फिट और स्वस्थ भारत बनने के लिए हमें ओबेसिटी (मोटापा) की समस्या से निपटना ही होगा। एक स्टडी के मुताबिक, आज हर आठ में से एक

व्यक्ति माटाप का समस्या से परेशान है। बीते सालों में मोटापे के मामले दोगुने हो गए हैं, लेकिन इससे भी ज्यादा चिंता की बात यह है कि बच्चों में भी मोटापे की समस्या चार गुना बढ़ गई है। मोटापे को नियंत्रित करने की मुहिम एक सामयिक एवं सराहनीय कदम होने के साथ स्वास्थ्य-क्रांति का आधार है।

प्रति जागरूकता लाने और इस क्रम में मोटापे से लड़ने के लिए अपने-अपने क्षेत्र के दस जाने-माने लोगों को नामांकित कर यही रेखांकित किया कि इस समस्या की गंभीरता को समझने एवं समय रहते इसको नियंत्रित करने की अपेक्षा है। उन्होंने आनंद महिंद्रा, दिनेश लाल यादव निरहुआ, मनु भाकर, मीराबाई चानू, मोहनलाल, नंदन नीलेकणि, उमर

A composite image featuring a close-up of a pregnant woman's lower abdomen and pelvis on the left side. On the right side, there is a circular inset portrait of Prime Minister Narendra Modi, who is gesturing with his right hand. The entire image is set against a dark background.



एक व्यापक स्वास्थ्य समस्या एवं एक दीर्घकालिक बीमारी है, जो कई स्वास्थ्य समस्याओं एवं असाध्य बीमारियों का कारण बन सकती है और आपके जीवन को छोटा कर सकती है। दुनिया भर में मोटापे के शिकार एक अरब से ज्यादा लोगों में 88 करोड़ लोग वयस्क हैं जबकि 15 करोड़ 90 लाख बच्चे हैं। महिलाओं में मोटापा बढ़ने की सबसे तेज गति देखने को मिल रही है। आज मोटापा समस्या नहीं महामारी बन गया है। मोटापे ने महामारी का ऐसा रूप धारण किया कि इसने भखमरी को भी पीछे जाना लगा। इस प्रबुद्ध कारण है। आजकल की जीवनशैली में अधिकतर लोग 9-10 घण्टों तक एक जगह बैठकर काम करते हैं और शारीरिक गतिविधि न के बराबर करते हैं। इससे शरीर में जमा हुई अतिरिक्त कैलोरी को बर्न करने में कठिनाई होती है और ये कैलोरी मोटापे के रूप में बदल जाती है। तनाव और नींद की कमी भी मोटापा बढ़ाने के लिए जिम्मेदार होते हैं। जब हम तनाव में होते हैं, तो शरीर में कोर्टिसोल का स्तर बढ़ता है, जो पेट के आसपास चर्बी जमा करने का काम करता है। नींद की कमी से मेटाबोलिज्म पर नकारात्मक

निरोगी लोग किसी भी देश के लिए एक बड़ी पूँजी होते हैं। जब शरीर स्वस्थ रहता है तो लोग मानसिक एवं भावनात्मक रूप से भी स्वस्थ रहते हैं और वे अपना काम कहीं अधिक तत्प्रता एवं निपुणता से करते हैं। इसका लाभ केवल उन्हें ही नहीं, बल्कि परिवार, समाज और देश को भी मिलता है। यही सशक्त एवं विकसित भारत का आधार भी है। यह अच्छी बात है कि प्रधानमंत्री मोदी ने स्वस्थ जीवन शैली की जरूरत को समझा, लेकिन इसके लिए जागरूकता अभियान छेड़ने के साथ ही मिलावटी और दोयम दर्जे की खाद्य सामग्री की बिक्री रोकने के लिए भी कुछ करना होगा। मोदी की यह पहल जहां स्वास्थ्य क्रांति का माध्यम बनेगी, वहीं मिलावट नियंत्रण के प्रति भी जागरूकता पैदा करेंगी। यह किसी से छिपा नहीं कि अपने देश में बड़े पैमाने पर मिलावटी और दोयम दर्जे की खाद्य सामग्री बनती एवं बिकती है। इसमें एक बड़ा हिस्सा उस खाद्य सामग्री का होता है, जो सड़क किनारे की दुकानों पर मिलती है। इस सामग्री में केवल खाद्य तेल की मात्रा ही अधिक नहीं होती, बल्कि वह मिलावटी भी होता है। खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता के मानकों की अनदेखी के चलते दोयम दर्जे की खाद्य सामग्री घरों में भी इस्तेमाल होती है। इनमें खाद्य तेल एवं घी प्रमुख हैं। आज जब बाजार का खाना खाने का चलन बढ़ रहा है, तब सरकार को यह सुनिश्चित करना ही चाहिए कि उसकी शुद्धता एवं गुणवत्ता से कोई समझौता न होने पाए। इसी अभिक्रम से भारत का जन-जन स्वस्थ शरीर, स्वस्थ मन और स्वस्थ भावनाओं का अखूट वैभव लिये शक्ति, स्फूर्ति, शांति, आनन्द एवं शारीरिक संतुलन से भरपूर दिव्य जीवन की यात्रा के लिये प्रस्तित हो सकता है।

इससे हम माटोपा-मुक्त स्वस्थ भारत के संकल्प को हकीकत बना सकते हैं। स्वस्थ भारत का यह संकल्प ही कालांतर विकसित भारत का लक्ष्य हासिल करने में मददगार हो सकता है।

बढ़ गया है विसंगतियों को प्रश्ना का खतरा, उत्तराखण्ड में नया भूमि कानून

सर्वाधिक खरीद-फरोख होती है।
शिक्षा स्वास्थ्य

चिकित्सा शिक्षा, उद्यान पर्यटन, के लिये निजी न्यास संस्था, कम्पनी, फर्म पंजीकृत सहकारी संस्था आदि के लिए भूमि का अन्तरण पर पहले भी प्रतिबंध नहीं था। नर्यव्यवस्था में अगर भूमि का अन्तरण जनहित में है तो जमीन चाहने वालों का वास्तविक आंकलन कर भूमि अनिवार्यता प्रमाणपत्र जारी किया जायेगा। साथ ही अन्तरण अनुमति से पूँछ सम्बंधित विभागों द्वारा निवेश की मात्रा, रोजगार सृजन तथा प्लांट और मशीनरी इत्यादि के परिप्रेक्ष्य में प्रस्ताव कर आंकलन करते हुए भूमि अनिवार्यता प्रमाणपत्र

विभागाध्यक्ष या एक रैक नीचे के अधिकारी द्वारा जारी किया जायेगा। कानून में यह भी स्पष्ट किया गया है कि भूमि अन्तरण की अनुमति केवल हरिद्वार और उद्धमसिंह नगर में दी जायेगी। अगर भूमि कई

रेवन्यु बोर्ड के पूर्व सदस्य सुरेन्द्र सिंह पांगती का कहना है कि उधमसिंह नगर व हरिद्वार में जमीनों की खरीद-फरोख्त में छूट से जमीनें हड़पने हेतु पिछला दरवाजा खुला है।
नये कानून में व्यवस्था की गयी है कि अगर कोई

A wide-angle photograph capturing a stunning landscape. In the foreground, a cluster of traditional houses with dark, curved roofs is visible, some with laundry hanging from lines. The middle ground shows a lush green valley with several trees, including a prominent yellow-green tree on the left. In the background, majestic snow-capped mountains rise against a clear blue sky. The overall scene is one of natural beauty and rural life.

250 वर्गमीटर जमीन नहीं खरीदी है। सरकार को शिकायतें मिली थीं कि कानून का दुरुपयोग करते हुए कुछ लोगों ने परिवार के अन्य सदस्यों के नाम भी 250 वर्गमीटर जमीनें खरीद ली हैं। जबकि मूल कानून में व्यापक थी कि प्रकृति परिवर्तनों की वजह से जमीनें खरीदने का अधिकार

नगरों में अचल सम्पत्ति वाले
लोग बड़ी संख्या में मौजूद हैं।
जो देश के विभिन्न हिस्सों से
हैं। ऐसे लोग प्रायः बड़े
उद्योगपति, धनाद्य और बड़े
व्यवसायी होते हैं जो कि बड़े
पैमाने पर जमीनों का
व्यवसाय कर मूल निवासियों
को भूमिहीन बना सकते हैं।
नये कानून में प्रावधान किया
गया है कि अगर धारा 129
के तहत कोई व्यक्ति विशेष
श्रेणी का भूमिधर है तो बैंक
आदि का ऋण न चुका सकने
पर उसकी सम्पत्ति का
नीलामी हो जाती है तो
उसकी सम्पत्ति को उसी श्रेणी
का भूमिधर भी खरीद सकेगा।
और नीलामी में सम्पत्ति
गवाने वाला व्यक्ति बिना
अनुमति के दुबारा उतनी ही
जमीन खरीद सकेगा। राज्य
सरकार के पूर्व विधि
सलाहकार डॉ. एन.के. पन्त
के अनुसार इस कानून ने
जमीनें हड्डपने का एक नया
रास्ता खोल दिया है। जिनका
खेती से कोई लेना-देना नहीं
था वे भी अब खेती कर
जमीनें खरीद सकेंगे।

पोदार लर्न स्कूल में कार्निवाल के रंग में सराबोर हुआ बसंत उत्सव

ग्रेटर नोएडा। नॉलेज पार्क-5 स्थित ग्रेटर नोएडा पोदार लर्न स्कूल में रिंग कार्निवाल धूमधाम से मनाया गया। इस आयोजन में विद्यालय के नहे-मुने विद्यार्थियों के साथ-साथ असापास की 17 एवं स्कूलों के बच्चों और उनके अधिभावकों ने भी उत्सवाहूपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय के सचिव पंकज जोशी, प्रधानाचार्य अंतरा रांग, मुख्य अधिकारी श्रद्धा सिंह एवं अन्य गणनाय अधिकारीयों द्वारा दीप प्रज्वलन के साथ किया गया। पोदार स्कूल के विद्यार्थियों ने गणेश वंदना पर मुद्र नृत्य प्रस्तुत कर सभी का मन मोह लिया। ग्रुप डांस प्रतियोगिता आयोजित की गई, जिसमें नहे बच्चों ने देशभक्ति, फिल्मी गीतों एवं भक्ति संगीत पर समृद्ध नृत्य कर उपस्थित दर्शकों को मंत्रमुद्ध कर दिया।

200 से अधिक बच्चों ने फैसी ड्रेस



प्रतियोगिता में भाग लिया, जिसमें उन्होंने सामाजिक संदेश देने के साथ-साथ देवी-देवताओं और राष्ट्रभक्तों का रूप धारण कर सभी को प्रेरित किया। इस शानदार आयोजन में बच्चों और अधिभावकों के मनोरंजन के लिए विभिन्न आकर्षक गतिविधियाँ रखी गईं। पांटरी मैकिंग स्टॉल व रोटीटिंग सेलफी स्टैंड पर बींडियों किलक करने का खास क्रेज रहा। बच्चों ने टैटू मैकिंग, फैस वैंटिंग, मैजिक शो और फैमिली फन गेम्स में भी बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया कार्निवाल के

अंतिम चरण में मदर्स रैंप वॉक का आयोजन किया गया, जिसमें 100 से अधिक माताओं ने अपनी खूबसूरती और आत्मविश्वास का प्रदर्शन किया। सभी प्रतिभागी ने माताओं को मिस्ट्री गिप्टस प्रदान किए गए। विजेताओं को पुरस्कारों से सम्मानित किया गया, जबकि सभी प्रतिभागियों को प्रशंसित पत्र वितरित किए गए। इस कार्यक्रम में माय प्लेनेट, टाइनी टोज गार्डन, स्पार्टन, लिटिल कृष्ण, कैब्रिज मॉन्टेसरी, लिव एंड लर्न, मिनी मिरेकल, टाइनी डिटेक्टर, अंकुरम, हनो

किड्स, लिटिल ब्लॉसम, आइकॉन, नर्चर किड्स, माय छोटा स्कूल, यूरो लोटस आदि प्लॉस्ट्री के बच्चों ने बड़े उत्साह के साथ भाग लिया।

सभी उपस्थित लोगों ने मेला परिसर में लगे स्वादिष्ट व्यंजन स्टॉल्स का भरपूर आनंद लिया।

इस आयोजन को सफल बनाने में आरती राय, आस्ट्रिन जैनसन, ऋतु राघव, संजू सिंह, पिंयंक, माननी, सिस्ता, नीनू सुलोचना रोज, आशा, रेणु, निकिता, पूजा, नितिन, देवेंद्र सहित कई शिक्षकों और कर्मचारियों का विशेष योगदान रहा। कार्यक्रम के अंत में प्रधानाचार्य अंतरा रांग ने सभी प्रतिभागियों, अधिभावकों और आयोजन समिति को धन्यवाद देते हुए बसंत के उल्लास से भरे इस यादगार उत्सव की सीमा पर व्यवस्था देखी। जिला अधिकारी सीपी सिंह

ने थाना प्रभारी को निर्देश दिए

पुलिसकर्मी पूरे सड़क मार्ग पर चैक्स रहे।

डीएमएसएसपी को अर्ध रात्रि

लापरवाही नहीं बरती जाए।

में देख क्षेत्रीय थाना

डीआईजी शैलेश पांडे ने

पुलिसकर्मी भौचक्के रह गए।

रात्रि 3:00 बजे तक दोनों

अधिकारी सड़क मार्ग पर

स्थिति पैदा ना हो उसके लिए

पुलिसकर्मी व्यवस्था देखते रहे।

एसपी देहात अधिकारी वर्मा ने फीता काटकर पुलिस चौकी का किया उद्घाटन

एनपीटी ब्लूरो

बरेली, (सिरौली)- कैलाशगिरि मणि चौकी का बुधवार को एसपी देहात अधिकारी वर्मा ने फीता काटकर उद्घाटन किया। उद्घाटन करने के बाद बाबा कैलाश गिरी बाबा की मणि पर एक पुलिस चौकी बनने की मांग की थी। बरेली एसपी अनुग्रह आय ने तुरंत सज्जन लेते हुए उनके आदेशनुसार चौकी का निर्माण शुरू कर दिया गया था और बुधवार को महाशिवरात्रि के शुभ अवसर पर बरेली एसपी देहात अधिकारी वर्मा ने फीता



काटकर चौकी का उद्घाटन किया। इस दौरान उन्होंने क्षेत्र की जनता से भी सवाद किया उन्होंने कहा की चौकी

बनने से क्षेत्र की जनता अपने आप को सुरक्षित महसूस करेगी और किसी तरह की कोई समस्या होती है तो आप लोग तुरंत पुलिस को सूचना दे सकते हैं। उन्होंने कहा कि सभी त्योहारों को आपसी भाईचारे और सौहार्द के साथ मनाए।

एक दूसरे के धर्म का सम्मान करें।

इस मौके पर बरेली एसपी देहात अधिकारी वर्मा, सीओ अंजनी कुमार तिवारी, थानाध्यक्ष रामरत्न सिंह, उपनिरीक्षक सत्येंद्र सिंह, केपी सिंह चौहान अदि लोग मौजूद रहे।

सहारा मेले में उमड़ी भीड़ लोगों ने जमकर की खट्टीदारी



बिछुआ/मैनपुरी क्षेत्र के ग्राम सहारा में स्थित मनकामेश्वर मर्दिंग पर चल रहे शिवारात्रि विशाल मेले का आयोजन किया जा रहा है। शिवारात्रि के दिन मेले में श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ पड़ी मेले में लोगों ने जमकर खरीदारी की सुवर्हदा से लेकर शाम तक खरीदारी की बारे चलाते रहा मेले में प्रशासन की ओर से थाना पुलिस मौजूद रही कार्यक्रम संयोजक डॉक्टर नेशनल ने रेश सिंह चौहान ने बताया

कि मेला का आयोजन 3 दिन किया जाएगा मेले से आपसी सौहार्द बढ़ता है मेला मेल मिलाप का होता है ऐसे कार्यक्रमों से समाज में अच्छा

संदेश जाता है सुरक्षा की दृष्टि से पूरे दिन थाना पुलिस मौजूद रही मेले में आस पड़ोस के गांव से सैकड़ों की संख्या में श्रद्धालु आते जाते रहे।

नेशनल प्रेस टाइम ब्लूरो

मैनपुरी। कुंवर आर. सी. महिला महाविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना की संयुक्त इकाई के द्वारा विशेष सप्त दिवसीय शिविर का पांचवा दिन महिला स्वावलंबन महिला सशक्तिकरण एवं मिशन जागृति को समर्पित रहा। इस कार्यक्रम के अंतर्गत महाविद्यालय की छात्राओं ने शिविर स्थल की साफ सफाई से कार्य प्रारंभ करते हुए शिविर स्थल पर चूने का छिड़काव किया। तप्यश्वात छात्राओं द्वारा लक्ष्य गीत गाया गया। शिविर के द्वितीय सत्र में छात्राओं के द्वारा पोस्टर मेकिंग एवं रंगोली प्रतियोगिता का आयोजन कराया गया जिसमें स्वयंसेविकाओं ने बढ़-चढ़कर के प्रतिभाग किया। कार्यक्रम में महाविद्यालय की प्राचार्य डॉक्टर शेफाली यादव, कार्यक्रम अधिकारी राजेश सेन, कार्यक्रम अधिकारी प्रतिभागी जायसवाल एवं डॉ प्रियंका सोनकर एवं साथ ही महाविद्यालय के समस्त कर्मचारिण, जिलेदार, उपरेश यादव उपस्थित रहे।

पत्रकार एसोसिएशन एजि. की मासिक बैठक का हुआ आयोजन

नेशनल प्रेस टाइम ब्लूरो

उत्तर प्रदेश रामपुर शाहबाद। हर माह की पांच तारीखों की संयुक्त इकाई के द्वारा विशेष सप्त दिवसीय शिविर का पांचवा दिन महिला स्वावलंबन महिला सशक्तिकरण एवं मिशन जागृति को समर्पित रहा। इस कार्यक्रम के अंतर्गत महाविद्यालय की छात्राओं ने शिविर स्थल की साफ सफाई से कार्य प्रारंभ करते हुए शिविर स्थल पर चूने का छिड़काव किया। तप्यश्वात छात्राओं द्वारा लक्ष्य गीत गाया गया। शिविर के द्वितीय सत्र में छात्राओं के द्वारा पोस्टर मेकिंग एवं रंगोली प्रतियोगिता का आयोजन कराया गया जिसमें स्वयंसेविकाओं ने बढ़-चढ़कर के प्रतिभाग किया। कार्यक्रम में महाविद्यालय की प्राचार्य डॉक्टर शेफाली यादव, कार्यक्रम अधिकारी राजेश सेन, कार्यक्रम अधिकारी प्रतिभागी जायसवाल एवं डॉ प्रियंका सोनकर एवं साथ ही महाविद्यालय के समस्त कर्मचारिण, जिलेदार, उपरेश यादव उपस्थित रहे।



जाने के साथ मजबूती पर जार दिया। बैठक में सभी की सहमति से राजीव भट्टाचार्य एवं शराफत हुसैन भट्टाचार्य आली, वरिष्ठ उपाध्यक्ष, आकाश शंकर को कनिष्ठ उपाध्यक्ष, वीरेंद्र कमार को सचिव के पद पर पदाधिकारियों ने संगठन का अन्य जिलों में विस्तार किया। इस दौरान सभी पदाधिकारियों ने संगठन का अन्य जिलों में विस्तार किया।

संस्थापक अंकित गुप्ता, जार दिया। बैठक में सभी की सहमति से राजीव भट्टाचार्य एवं शराफत हुसैन भट्टाचार्य ने अनुसार भोजन लेने के बजाय थाली के अनुसार भोजन लेना परस्द रहा।

विधिक विवरण देने के बाद बैठक आगे चली। बैठक में शराफत हुसैन भट्टाचार्य एवं शराफत हुसैन भट्टाचार्य ने अनुसार भोजन लेने के बजाय थाली की अपेक्षा अधिकारी विवरण देने के बाद बैठक आगे चली। बैठक में शराफत हुसैन भट्टाचार्य एवं शराफत हुसैन भट्टाचार्य ने अनुसार भोजन लेने के बजाय थाली की अपेक्षा अधिकारी विवरण देन

आज से दीट परीक्षा, पहली बार फेस स्कैनिंग कर परीक्षा केंद्र में परीक्षार्थियों को दिया जाएगा प्रवेश

नेशनल प्रेस टाइम्स ब्लॉग

जयपुर। अतिरिक्त जिला कलेक्टर (सिटी प्रथम) ने बताया कि 27 फरवरी को लेवल प्रथम की परीक्षा आयोजित होगी। जिसमें प्रथम पारी में 61 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं। इसमें 18,834 परीक्षार्थी परीक्षा में बैठेंगे।

प्रदेश में राजस्थान अध्यापक पात्रता (रीट) परीक्षा का आयोजन 27-28 फरवरी को होने जा रहा है। इस दिन राज्य के जिला सरकारी और प्राइवेट स्कूलों में रीट की परीक्षा का केंद्र बनाया गया है, वहाँ से दिन अवकाश रहेगा। वहाँ, जहाँ एग्जाम सेंटर नहीं है, वहाँ की स्कूल यथात् चलती रहेगी। जिला कलेक्टर के निदेशानुसार नोडल अधिकारी, अतिरिक्त जिला कलेक्टर (सिटी प्रथम) उदयभान चारण ने बताया कि इस परीक्षा के तहत कुल 75 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं। 49 सरकारी विद्यालय और 26 निजी विद्यालय में परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं।

रीट परीक्षा

प्रथम पारी: सुबह 10:00 बजे से 12:30 बजे तक आयोजित होगी। द्वितीय पारी: दोपहर 3:00 बजे



से शाम 5:30 बजे तक आयोजित होगी।

परीक्षार्थियों को परीक्षा केंद्र में प्रवेश करने के लिए परीक्षा के समय से 1 घंटा पहले गेट बंद कर दिया जाएगा।

जोधपुर जिले में कितने

परीक्षार्थी होंगे

अतिरिक्त जिला कलेक्टर (सिटी प्रथम) ने बताया कि 27 फरवरी को लेवल प्रथम की परीक्षा आयोजित होगी। जिसमें प्रथम पारी में 61 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं। इसमें 18,834 परीक्षार्थी परीक्षा में बैठेंगे।

49 सरकारी विद्यालय और 12 निजी

प्रथम ने बताया कि पेपर कोऑर्डिनेटर के रूप में कुल 75 प्रथम पारी में होंगे। वहाँ, द्वितीय पारी में 74 कोऑर्डिनेटर बनाए गए। 25 फ्लाइंग कम ओएमआर शीर्ष अधिकारी होंगे। तीन केंद्र के बीच एक अधिकारी कार्य करेंगे। वहाँ, एरिया मजिस्ट्रेट के रूप में कुल आठ अधिकारी लगाए गए। जिसमें 10 परीक्षा केंद्र पर एक अधिकारी नियुक्त किया गया है।

अतिरिक्त जिला कलेक्टर

सिटी प्रथम ने बताया कि सुरक्षा की व्यापक व्यवस्था बढ़ावा देने की परीक्षा आयोजित होगी।

इसमें कुल 23,238 परीक्षार्थी परीक्षा देंगे। 28

फरवरी को लेवल द्वितीय परीक्षा एक पारी में आयोजित की जाएगी। प्रथम पारी में सुबह 10:00 बजे से 12:30 बजे तक परीक्षा होगी। इसके लिए कुल 74 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं। जिसमें 49 सरकारी विद्यालय और 25 निजी विद्यालय में परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं। इसमें कुल 22,927 परीक्षार्थी बैठेंगे, जो सभी जोधपुर जिले के ही होंगे।

अतिरिक्त जिला कलेक्टर सिटी

सके।

शाम बाबा के मक्तों के लिए 17 किमी तक बिखाया जा रहा कारपेट, VIP दर्शन बंद, जानिए व्यवस्थाएं

सीकर। खादू श्याम मेला 28 फरवरी से शुरू हो रहा है। इस मेले में 30 लाख से ज्यादा भक्तों के शामिल होने का अनुमति है। पैदल यात्रियों की सुविधा के लिए 17 किलोमीटर का कारारट बिखाया गया है। मेले में आने वाले बुजुओं और दिव्यांगों के लिए विशेष इंतजाम किए गए हैं। वहाँ, वीआईपी दर्शन बंद कर दिया जाएगा। सभी परीक्षा केंद्रों पर सीसीटीवी कैमरा लगाए गए हैं। नकल रोकथाम के लिए विशेष दल का गठन भी किया गया। इन सारी व्यवस्थाओं को गुना रूप से भी नजर रखी जाएगी, जिससे नकल रोका जा सके।

शाम बाबा का लक्खी मेला 28 फरवरी से शुरू होने वाला है। मेले के शुरू होने में अभी दो दिन शेष हैं, लेकिन पैदल यात्रा करने वाले भक्त एक दिन पहले ही बाबा के दर्शन के लिए रवाना हो रहे हैं। यह मेला लगातार 12 दिन तक चलेगा। इस बार 30 लाख से ज्यादा श्रद्धालुओं के शामिल होने का अनुमति दिया गया है।

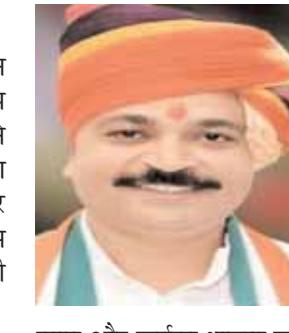
श्रद्धालुओं की सुविधाओं का खास ख्याल रखते हुए रींगस

से खादू श्याम मंदिर तक 17 किलोमीटर लंबी लाइनों में खड़े हो गए। हर भक्त की कोशिश रही कि सबसे पहले महादेव के दर्शन करने के लिए एक दर्शन कर जल अर्पित कर सकें। इस अवसर पर पुलिस प्रशासन ने भी आरी जावा तैनात किया।

नेता प्रतिपक्ष जूली बोले- विधानसभा का गतिरोध दुर्भाग्यपूर्ण, इसे मिलकर समाप्त करना होगा

नेशनल प्रेस टाइम्स ब्लॉग

जयपुर। विधानसभा अध्यक्ष और मुख्यमंत्री से साथ मिलकर समाधान निकालने की अपील करते हुए कहा कि सभी को उदारमन होकर प्रदेश हित में गतिरोध खत्म कर नई शुरूआत करनी चाहिए।



उदारमन होकर प्रदेश हित में गतिरोध खत्म कर नई शुरूआत करनी चाहिए।

उदारमन की 8 करोड़ जनता के हित में अपमान रुपी विष पीना होगा और लंबे समय से चल रहे गतिरोध को समाप्त करना होगा।

लोकतंत्र को मजबूत

करने का संकल्प लेने की

अपील

टीकाराम जुली ने महाशिवरात्रि पर लोकतंत्र की मजबूती का संकल्प लेने का आह्वान किया और कहा कि सदन को जनहित के मुक्ति पराया गया। उदारमन की चाहिए। उन्होंने सभी दलों से आग्रह किया कि राजनीतिक मतभेदों से ऊपर उठकर प्रदेश के विकास के लिए प्रयास करना होगा।

टीकाराम जुली ने अपने संदेश में भगवान शिव के लिए एक जुट होने की विधानसभा अध्यक्ष और मुख्यमंत्री से साथ मिलकर समाधान निकालने की अपील करते हुए कहा कि जिस तरह हमें भी जनहित में व्यक्तिगत भूमिका रखते हुए गतिरोध दुर्भाग्यपूर्ण है। इसे मिलकर प्रयास करना होगा।

उदारमन की चाहिए। उन्होंने सभी दलों से आग्रह किया कि राजनीतिक मतभेदों से ऊपर उठकर प्रदेश के विकास के लिए एक जुट होने की विधानसभा अध्यक्ष और मुख्यमंत्री से साथ मिलकर समाधान निकालने की अपील करते हुए कहा कि सभी को लोकतंत्र की मजबूती का संकल्प लेने का आह्वान किया।

शिव मंदिरों में रही लोगों की भीड़, जेल में बंद कैदियों

को त्रिवेणी के पवित्र जल से करवाया स्नान

नेशनल प्रेस टाइम्स ब्लॉग

श्री गंगानगर। महाशिवरात्रि पर महादेव को जल अर्पित करने के लिए सुबह 4:00 बजे से ही श्रद्धालु लंबी लाइनों में खड़े हो गए। हर भक्त की कोशिश रही कि सबसे पहले महादेव के दर्शन करने के लिए एक दर्शन कर जल अर्पित कर सकें। इस अवसर पर पुलिस प्रशासन ने भी आरी जावा तैनात किया।



देवाधिदेव महादेव को समर्पित महाशिवरात्रि का महापर्व विश्वभर में हिंदू समाज के लोगों द्वारा श्रद्धालु और उत्साह के साथ मनाया जा रहा है। श्रीगंगानगर में भी भगवान आशुषोष को जल अर्पित करने के लिए श्रद्धालु प्रातःकाल से ही शिवालयों में उमड़ पड़े। हाथों में जल, बिल्व पत्र, पुष्प और दुध लेकर श्रद्धालु शहर के विभिन्न शिवालयों में धूंधों तक महादेव को जल अर्पित करने के लिए अपनी बारी का इंतजार करते दिखाई दिए। भक्तों ने महादेव को जल अर्पित कर अपनी मनोकामनाएं प्रश्न के समक्ष प्रकट कीं। पुलिस और प्रशासन ने भी आरी जावा तैनात किया।

दरअसल, महाशिवरात्रि पर महादेव को जल अर्पित करने के लिए सुबह 4:00 बजे से ही श्रद्धालु लंबी लाइनों में खड़े हो गए। हर भक्त की कोशिश रही कि सबसे पहले महादेव के दर्शन करने के लिए एक दर्शन कर जल अर्पित कर सकें। इस अवसर पर पुलिस प्रशासन ने भी आरी जावा तैनात किया।

दरअसल, महाशिवरात्रि पर महादेव को जल अर्पित करने के लिए सुबह 4:00 बजे से ही श्रद्धालु लंबी लाइनों में खड़े हो गए। हर भक्त की कोशिश रही कि सबसे पहले महादेव के दर्शन करने के लिए एक दर्शन कर जल अर्पित कर सकें। इस अवसर पर पुलिस प्रशासन ने भी आरी जावा तैनात किया।

दरअसल, महाशिवरात्रि पर महादेव को जल अर्पित करने के लिए सुबह 4:00 बजे से ही श्रद्धालु लंबी लाइनों में खड़े हो गए। हर भक्त की कोशिश रही कि सबसे पहले महादेव के दर्शन करने के लिए एक दर्शन कर जल अर्पित कर सकें। इस अवसर पर पुलिस प्रशासन ने भी आरी जावा तैनात किया।

दरअसल, महाशिवरात्रि पर महादेव को जल अर्पित करने के लिए सुबह 4:00 बजे से ही श्रद्धालु लंबी लाइनों में खड़े हो गए। हर भक्त की कोशिश रही कि सबसे पहले महादेव के दर्शन करने के लिए एक दर्शन कर जल अर

ज्ञारखण्ड विधानसभा बजटीय सत्र में जिला पाकुड़ के हितार्थ क्या हो सकता है खास?

मेडिकल कॉलेज एंड अस्पताल या फिर औद्योगिक इकाई? क्या सप्ने होंगे सकार?

एनपीटी

ज्ञारखण्ड राज्य के पाकुड़ विधानसभा क्षेत्र के अधिकतर आमजनों के मुताबिक पूर्व ग्रामीण विकास मंत्री आलामगीर आलाम को व्यवहारिक रूप से सरल स्वभाव व अच्छे इन्सान की व्यक्तित्व रखने की श्रेय/ प्रायोरिटी देते हैं। मगर बीते कई महीनों पहले पृथक्ता के दौरान ईडी द्वारा हिरासत में लेने और फिर जेल में डाले जाने के पश्चात क्षेत्र के आमजनों की हृदय में हुई सहानुभूति की समायोजन एवं कांग्रेस कार्यकारी अधिक प्रयास व हेमन्त सोरेन- कल्यान सोरेन की खटाखट- खटाखट वाली शब्दोच्चारण जो मुख्यमंत्री मंडिया समान योजना के तौर पर एक हजार के बदले ढाई हजार सरकार बनते ही प्रतिवाह देने की असर से ज्ञारखण्ड विधानसभा निर्वाचन- 2024 में सार्वाधिक मतों से विजयी रहे पाकुड़ विधानसभा क्षेत्र के विधायक निशात आलम के द्वारा बीते दिनों पहली बार पाकुड़ सदर अस्पताल सोनाजोड़ी का जायजा लिया गया जो सकारात्मक पहल की दिशा में एक कदम आगे बढ़ने की लक्ष्य को दर्शाया। मगर आधुनिक वैश्विक दौर में पाकुड़ को संवारने की दिशा में विविध स्वास्थ्य



सेवा व्यवस्था, अच्छी शिक्षा व्यवस्था व रोजगार की आयाम स्थापित करने की जरूरत की एहसास में पाकुड़ वासियों की जरूरतों का ध्यान केन्द्रित करते हुए उपचार/शिक्षा / रोजगार सम्बन्धी आवश्यक अवयवों को सुनिश्चित करने की इच्छा शक्ति को तवज्ज्ञ देने होंगे। तभी माकूल इंतजाम की दिशा में विविध स्वास्थ्य सेवा व्यवस्था अन्य अवयवों को स्थापित करने की लालट प्रकट में आयेगी। पाकुड़ के आम- जनों सहित बुद्धिजीवियों के मुताबिक अब-तक के जनप्रतिनिधि सहित राज्य/ केन्द्र सरकारें भी पाकुड़ जिला वासियों को बेतहरीन स्वास्थ्य सेवा व्यवस्था उपलब्ध कराने की ध्यानार्थ मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल स्थापित नहीं करा सके और न ही रोजगार की अवसर/ आयाम स्थापित करने की दिशा में इंडस्ट्रीज/

स्थापित कराने की अवयवों के साथ इस साथ रोजगार की अवसर (औद्योगिक इकाई) स्थापित कराने की अवयवों को सुनिश्चित कराने की शब्दोच्चारण विधानसभा के बजटीय सत्र के दौरान सार्वजनिक करा पाने की भूमिका शत- प्रतिशत अदा होने की बिन्दुओं पर जिला वासियों समेत मीडिया की नजर स्वाभाविक है कि उत्सुकता से प्रतीक्षा कर रहे होंगे। वर्षी 1994 में पाकुड़ जिला स्थापना के पश्चात पूर्व डीसी राधेश्याम विहारी के कार्यकाल को काफी सराहा गया है और उनु: पाकुड़ में पहली बार डीसी के रूप में पदास्थापित हुए युवा डीसी मनीष कुमार ने पाकुड़ जिला को विकसित जिला के रूप में स्थापित करने की दिशा में लगातार प्रयासरत है, जिसकी जिला सरकार द्वारा अप्य समय अवधि में ही महसूस की जा रही है। साथ ही पाकुड़ वासियों में भी समायोजित हुआ है कि शायद डीसी मनीष कुमार की अहम भूमिका से जिला की तत्वीर बदल सकती है। उनकी जो अनुखा थीम है कि पिछड़ता पाकुड़ से पछाड़ता पाकुड़ की शब्दोच्चारण का समायोजन हो, वो कबिने तरीफ है जो पाकुड़ को संवारने की सहायक भूमिका को समायोजित कर सकता है।

राज्यसभा सांसद महुआ माझी सड़क हादसे में हुए घायल

एनपीटी ब्लूरे

राज्यसभा सांसद महुआ माझी बुधवार 26 फरवरी 2025 को सड़क हादसे का शिकार हो गये। इस सड़क हादसे में वे गंभीर रूप से घायल हो गये उनका इलाज गंभीर के आर्किंड में चल रहा है। सड़क हादसे को लेकर सीएम हेमन्त सोरेन ने मरांग बुरु से जल्द स्वरूप होने की कामना की है। सीएम हेमन्त सोरेन ने सोशल मीडिया एक्स पर पोस्ट कर साझा किया कि राज्यसभा सांसद और ज्ञामुमों की वरिष्ठ नेता महुआ माझी जी और उनके परिवारजनों की सड़क दुर्घटना में घायल होने की सूचना प्राप्त हुई है। वही भाजपा के बाबूनाल मरांडी ने भी ट्रैक्टर कर महुआ माझी की गाड़ी बुधवार सुबह लातेहार जिले में दुर्घटनाग्रस्त हो गया। जिससे सांसद महुआ माझी सांसद महुआ माझी जी की गाड़ी बुधवार सुबह लातेहार रही थी। उन्होंने एक्स पर पोस्ट कर लिया कि ज्ञामुमों की वरिष्ठ नेत्री एवं राज्यसभा सांसद महुआ माझी जी के सड़क



दुर्घटना में घायल होने की किया है कि राज्यसभा सांसद महुआ माझी जी की लातेहार से उनके शीघ्र स्वास्थ्य लाभ की प्रार्थना करता हूं। बता दे कि प्रयागराज के महाकुंभ से लौट रही ज्ञामुमों की राज्यसभा सांसद महुआ माझी की गाड़ी बुधवार सुबह लातेहार रही थी। उन्होंने एक्स पर पोस्ट कर लिया कि ज्ञामुमों की वरिष्ठ नेत्री एवं राज्यसभा सांसद महुआ माझी जी के साथ महुआ माझी जी के सड़क

युवा नेत्री उपासना मरांडी ने महाशिवरात्रि मेले का किया आगाज

सीएम हेमन्त सोरेन शिवजी बाटा उद्घाटन कार्यक्रम में की शिरकत



एनपीटी ब्लूरे
ज्ञारखण्ड मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने पूर्व निर्धारित जारी अधिसूचना के मुताबिक देवघर स्थित बाबा बैद्यनाथ धाम की शिवरात्रि कार्यक्रम में शामिल होने से फहले मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन के देवघर एयरपोर्ट पर आगमन पश्चात पुष्पगुच्छ देकर उनका स्वागत किया गया। साथ ही एसपीटी परिसर में मुख्यमंत्री को गोर्ड ऑफ ऑनर भी दिया गया।



मनोकामनाएं पूर्ण होती है। उन्होंने कहा कि महाशिवरात्रि का त्योहार पूरे भारतवर्ष समेत विश्व के कई देशों में श्रद्धा और भक्ति के साथ मनाया जा रहा है। उपासना मरांडी ने सभी लोगों से सान्तिपूर्ण तरीके से मेले का अनंद उठाने की बात कही। इस दैवत मेला स्थल पर मौत कुआं, बूगी बूगी, बेक डांस, सर्कस, छालूल लगाया गया था। जिसे लोगों ने भट्टरू आनंद लिया। इससे फहले ज्ञामुमों नेत्री उपासना मरांडी के पहुंचते ही उन्हें पुष्पगुच्छ देकर उनकी स्वागत किया गया।

जिन्होंने जगत कल्याण के लिए विषयान किया। भगवान शंकर देवों के देव महाशिवरात्रि मेले का बातौर बदल सुपुत्री सह- ज्ञामुमों की वरिष्ठ नेत्री उपासना मरांडी के पहुंचते ही उन्हें पुष्पगुच्छ देकर उनकी स्वागत किया गया।

ज्ञामुमों पाकुड़ इकाई ने की सीएम हेमन्त सोरेन से मुलाकात



ज्ञामुमों के पाकुड़ इकाई का एक प्रतिनिधिमंडल रांची में गांडेय विधायक कल्यान सोरेन एवं सीएम हेमन्त सोरेन से मुलाकात कर पाकुड़ जिले की ज्वर्णने की विधियों के समक्ष पेश किया। इस दौरान कई अहम बिन्दुओं पर विशेष चर्चाएं भी की। ज्ञामुमों प्रतिनिधिमंडल ने बताया कि सीएम हेमन्त सोरेन ने आशवस्त किया कि यथार्थी एपेक्षित द्वारा साझा की गई पाकुड़ के जनसुरु निष्पादन विधिवत कर दी जायेगी। इस दौरान पूर्व जिला अध्यक्ष यादव, पूर्व जिला सचिव सोलेमान बास्को, हबीबुर रहमान उर्फ बबलू, मुक्श शिंह व अनारुद्धन मियांजूद थे।

दोनों बच्चे मेमबरी जलाकर सो गये। इसी बीच मोमबती का लोव फोटो फ्रेम को पकड़ लिया और धीरे-धीरे धू धू कर पूरा धर में आग लग गया।

जब दोनों बच्चे की नींद खुली और स्वयं को सो रहे विस्तर जलते देखा तो किसी तरह घर से भाग कर बाबर निकाल और शोर मचाया। तब परिजनों एवं आसपास के लोगों द्वारा बड़ी मशक्कत से आंग पर काबू पाया जा सका। अमित कुमार ने बताया कि इस आगजनी की घटना से बेड के नीचे रखे 55000 नगद एवं लगभग 35000 रुपया का सामान जलकर खाक हो गया है। उन्होंने बताया कि बच्चों का कुछ देरी और नींद नहीं खुलता तो कोई बड़ी मशक्कत से आंग पर काबू पाया जा सकता। अमित कुमार ने बताया कि बच्चों का कुछ देरी और नींद नहीं खुलता तो कोई बड़ी घटना से इनकार नहीं किया जा सकता था। अमित कुमार ने बालूमाथ अंचल अधिकारी से उचित मुआवजा की मांग की है।

दोनों बच्चे मेमबरी जलाकर सो गये। इसी बीच मोमबती का लोव फोटो फ्रेम को पकड़ लिया और धीरे-धीरे धू धू कर पूरा धर में आग लग गया।

जब दोनों बच्चे की नींद खुली और स्वयं को सो रहे विस्तर जलते देखा तो किसी तरह घर से भाग कर बाबर निकाल और शोर मचाया। तब परिजनों एवं आसपास के लोगों द्वारा बड़ी मशक्कत से आंग पर काबू पाया जा सकता। अमित कुमार ने बताया कि इस आगजनी की घटना से बेड के नीचे रखे 55000 नगद एवं लगभग 35000 रुपया का सामान जलकर खाक हो गया है। उन्होंने बताया कि बच्चों का कुछ देरी और नींद नहीं खुलता तो कोई बड़ी घटना से इनकार नहीं किया जा सकता था। अमित कुमार ने बालूमाथ अंचल अधिकारी से उचित मुआवजा की मांग की है।

दोनों बच्चे मेमबरी जलाकर सो गये। इसी बीच मोमबती का लोव फोटो फ्रेम को पकड़ लिया और धीरे-धीरे धू धू कर पूरा धर में आग लग गया।

जब दोनों बच्चे की नींद खुली और स्वयं को सो रहे विस्तर जलते देखा तो किसी तरह घर से भाग कर बाबर निकाल और शोर मचाया। तब परिजनों एवं आसपास के

