

प्लैट ओनर फेडेशन और जीडीए की बैठके प्रतिनाह आयोजित की जायेगी - कर्नल तेजेन्द्र पाल त्यागी

नेशनल प्रेस टाइम ब्लूरो.

गाजियाबाद। सोमवार को गाजियाबाद विकास प्राधिकरण के सभागार में फ्लैट ओनर फेडेशन गाजियाबाद ने गाजियाबाद विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष अतुल वत्स के साथ एक बैठक की। बैठक में वीर चक्र प्राप्त कर्नल तेजेन्द्र पाल त्यागी के नेतृत्व में प्रेम शंकर सिंह, आई सी जिंदल, एम एल वर्मा, ज्ञान सिंह, बन्दना जोशी, नमिता भल्ला, संध्या त्यागी, गणेश दत्त, कर्नल मुकेश त्यागी, चंदन सिंह, मंजू घई, प्रवेश त्यागी, राजकुमार त्यागी, प्रमोद कुमार, कपिल कुमार त्यागी, तरुण चौहान, अभ्यु कुमार व गैरव बंसल आदि ने गाजियाबाद के इंदिरापुरम, वसुधारा मोहननगर, कविनगर और सिटी जोन से भाग लिया।

बैठक में फ्लैट ओनर फेडेशन गाजियाबाद के चेयरमेन कर्नल तेजेन्द्र पाल त्यागी ने जीडीए के उस कथन पर



सवाल उठाया जिसमें उन्होंने कहा है कि सोसायटियों में एसोसिएशन बन जाने के बाद जीडीए कोई एक्शन नहीं हो रहा। उन्होंने कहा यदि सरकारी संस्थाएं भी इस तरह मुंह मोड़ लेंगी तो सोसायटियों की समस्याओं का समाधान कैसे सम्भव है। यू पी अपार्टमेंट की नियमाली की धारा 48 के अनुसार प्रत्येक एसोसिएशन को फेडेशन का सदस्य बनना है और उसके निदेशी का पालन करना है। उन्होंने जीडीए के उपाध्यक्ष से कार्यपालिंग और अपार्टमेंट एक्ट में संस्कृति के लिए कहा। कर्नल त्यागी ने कहा कि आधा से ज्यादा मामले सोसायटियों में एसोसिएशन के आपसी

झगड़ों के हैं। डिप्टी रजिस्टर को जमीनी हकीकत की जानकारी नहीं है इसलिए वो किन्हीं भी दो चार लोगों की शिकायत पर सोसायटियों के अकाउंट्स पर दोबारा ऑडिट करवाने के आदेश दे देते हैं जिससे खर्च और बढ़ जाता है और बोझ फ्लैट अन्नर्स पर पड़ता है।

विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष अतुल वत्स ने कहा कि मेरे पास जुमारी वसूलने का और जेल भेजने का अधिकार नहीं है। उन्होंने यह भी कहा कि वाताया की यूपी अपार्टमेंट एक्ट में बदलाव के ऊपर राज्य स्तर पर तेज गति से काम चल रहा है। बैठक में गुलमोहर एंक्सेव में बने अवैध कर्म

और खेलने वाले पार्क में बनाई गई अवैध किचिन, महागृण पुरम, नील पदम, क्रॉसिंग रिपब्लिक, राजनगर एक्सटेंशन, इंदिरापुरम, सी ब्लॉक गोविंदपुरम, वैशाली में के आर मंगलम स्कूल का अतिक्रमण, सामुदायिक भवन बनाने की मांग, क्रॉसिंग रिपब्लिक में रख रखाव शुल्क और अतिक्रमण का मुद्दा आदि समस्याओं को उठाया गया। जीडीए के बीसी ने सभी समस्याओं ध्यान देने और प्रतिनाह फेडेशन के साथ बैठक करने का आश्वासन दिया और यह सुझाव भी दिया की आज के बाद समस्याओं के साथ समाधान भी बताया जाये।

पुलिस और एसओजी की बदमाशों से मुठभेड़, आठ को दबोचा, एक के लगी गोली



एनपीटी ब्लूरो
बरेली। सीबीआंज पुलिस और एसओजी टीम ने एक बड़ी सफलता हासिल करते हुए लूट और डैक्टी की योजना बना रखे गैंग का पदार्पण किया। पुलिस मुठभेड़ के दौरान आठ आरोपियों को गिरफ्तार किया गया, जिनमें से एक अपराधी को गोली लगाने से घायल अवरुद्ध में अस्पताल भेज दिया। गिरोह के पास से अवैध हथियार, चोरी के मोबाइल, बिना नंबर प्लेट की मोटरसाइकिल और नकदी बरामद की गई है। अपराधियों की धरपकड़ के लिए चलाए जा रहे अधिकारीन के तहत सीबीआंज थाना प्रभारी को सूचना मिली कि कुछ संदिध बदमाश टियूलिया पुल के पास झाड़ियों में छिपे हुए हैं और हाईवे पर लूटपाट की योजना बना रही है। सूचना मिलते ही पुलिस टीम ने घटनास्थल पर घेराव लगाया। खुद को घेरता देख बदमाशों ने पुलिस पर फायरिंग शुरू कर दी, लेकिन जवाबी कार्रवाई में पुलिस ने 8 अपराधियों को दबोच दिया। मुठभेड़ के दौरान एक बदमाश विकास कश्यप को गोली लगा गई, जिसे उपचार के लिए

जिला अस्पताल भेजा गया। और शराब की बोतलें बरामद कीं। पूछताछ में बदमाशों ने दिल्ली, हरियाणा, बदायू, बरेली और हरदोई के निवासी शामिल हैं। जो मिलकर लूट और लूटपाट की वारदातों को अंजाम देते थे।

गिरफ्तार बदमाशों की पहचान विवेक उर्फ राणा दिल्ली, अखिलेश सिंह निवासी हरदोई, सेनू कश्यप निवासी बरेली, सर्वेश कश्यप निवासी बरेली, सागर सहरावत निवासी दिल्ली, आशु शर्मा दिल्ली निवासी, श्याम सुंदर बदायू निवासी, विकास कश्यप बदायू निवासी आरोपियों के पास से दो उन्होंने 9,000 रुपये में तमचे और चाकू खरीदे और शराब पीकर लूटपाट की तैयारी कर रहे थे। गिरफ्तार करने वाली टीम में इंस्पेक्टर सीबीआंज सुरेश चंद्र गौतम, इंस्पेक्टर फतेहगंज पश्चिमी प्रदीप चतुरेंद्री, एसओजी प्रभारी देवेंद्र सिंह धामा व टीम शामिल रही।

गिरोह के सरगना सर्वेश कश्यप ने बताया कि उन्होंने बरेली में आकर गैंग बनाकर सोने-चार्दी की दुकानों और हाईवे पर लूट की योजना बनाई थी। इसके लिए कर्मचारी वारदातों को अंजाम देते थे।

गिरोह के सरगना सर्वेश कश्यप ने बताया कि उन्होंने बरेली में आकर गैंग बनाकर सोने-चार्दी की दुकानों और हाईवे पर लूट की योजना बनाई थी। इसके अलावा गर्मी के दिनों में उनके द्वारा जगह-जगह शीतल जल की प्याऊ

लगाकर लोगों को पानी पिलाया जाता है तथा वृक्षारोपण अभियान चलाकर वे जगह-जगह पेड़-पौधे लगाते हैं, ताकि इस पर्यावरण को सुरक्षित रखा जा सके। केवल इन ही नहीं उनके द्वारा हर सामाजिक व धार्मिक कार्यों में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया जाता है। समाज का हर कोई दाद दे रहा है। कोविड कॉल में लॉक डाउन के दौरान उन्होंने समाज के हर गोरीब की चौखट तक राशन-पानी पहुंचाने का काम किया और आज वह कड़कड़ीती सर्दी से समाज के गोरीब, निर्धन व असहाय लोगों को बचाने के लिए उन्हें समाज के गोरीब लोगों की सेवा करने का अवसर प्राप्त हो रहा है, यह उनके लिए बहुत ही परम सीधार्य की बात है।

अमीनगर सराय मोड पर तोड़ी गई दुकानों के विरोध में पीड़ितों ने डीएम से शिकायत कर कार्यवाई की मांग की है।

नेशनल प्रेस टाइम ब्लूरो

अमीनगर/बागपत-सोमवार को करीब 12 बजे अमीनगर सराय निवासी सोहनलाल के मुताबिक प्रधानमंत्री द्वारा सचालित 20 सूचीय कार्यक्रम के अंतर्गत अनुसूचित जाति के उद्योगियों के लिए अमीनगर सराय मोड पर 20 दुकान अनुसूचित जाति वित्त निगम के अंतर्गत समाज कल्याण द्वारा निर्माण कराया था। आवंटन के आधार पर दुकानों पर काबिज है। आरोप है कि नाला निर्माण के दौरान लॉक में निर्माण कराया गया था। इससे अनुसूचित जाति के लोग बेरोजगार तथा खुम्हे मरने की नीबूत आ जाएगी। बताया गया कि दुकानों से संबंधित वाद सिविल न्यायालय बागपत में विचारधीन है। उन्होंने डीएम से शिकायत करते हुए मांग की है कि लोक निर्माण विभाग को आदेशित किया जाए कि उनकी दुकानों को तोड़ा न जाए और तोड़ी गई दुकानों को ठीक कराया जाए तथा दुकानों को तोड़ने वालों के विरुद्ध कार्रवाई की जाए। इस मौके पर महेंद्र, बबलू, शिव नाथ, प्रदीप कुमार, प्रहलाद, राजवीर आदि मौजूद रहे।

द्राली कब्जे में लेकर आरोपी चालक के विरुद्ध मुकदमा दर्ज कर कार्यवाही शुरू कर दी। थाने में दी तहरीर में रामवास निवासी तिलपुरा दौलती रघुवर दयाल ने बताया कि उसका भाई मुनीष अपनी बाइक से खेत की देखभाल करने जा रहा था। रास्ते में तेजी व लापरवाही से चलाते हुए ट्रैक्टर द्राली के चालक शंकर ने मुनीष की बाइक में टक्कर मार दी। जिससे



एनपीटी ब्लूरो

बरेली, सीबीआंज बाइक द्वारा अपने खेत पर जा रहे एक युवक को मिट्टी वाले ट्रैक्टर द्राली ने टक्कर मार दी। जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया और उसकी बाइक के विरुद्ध क्षतिग्रस्त हो गई। सूचना पर परिजन घटनास्थल पर पहुंचे और घायल युवक को उपचार के द्वारा देखा गया। उपचार ने ट्रैक्टर द्राली के चालक शंकर को विरुद्ध मुकदमा दर्ज कर कार्यवाही शुरू कर दी। तहरीर के आधार पर पुलिस ने ट्रैक्टर द्राली के चालक शंकर ने मुनीष की बाइक बरेली में टक्कर मार दी।

वह गंभीर रूप से घायल हो गया और उसकी बाइक के विरुद्ध क्षतिग्रस्त हो गई। सूचना पर परिजन घटनास्थल पर पहुंचे और घायल युवक को उपचार के द्वारा देखा गया। उपचार ने ट्रैक्टर द्राली के चालक शंकर को विरुद्ध मुकदमा दर्ज कर कार्यवाही शुरू कर दी। तहरीर के आधार पर पुलिस ने ट्रैक्टर द्राली के चालक शंकर ने मुनीष की बाइक बरेली में टक्कर मार दी।

एनपीटी ब्लूरो
लखनऊ। यूपी सरकार अपने बजट को अंतिम रूप दे रही है। फरवरी के अंतिम सप्ताह में यह बजट पेश होने की संभावना है।

यूपी विधानमंडल का बजट सप्ताह पर फरवरी के आखिरी सप्ताह में आहूत किया जाएगा। इसमें करीब 8 लाख करोड़ रुपये का बजट पेश किया जाएगा। सभी विभागों के बजट प्रस्तावों को अंतिम रूप दे दिया गया।

संपादकीय

ડાયરેક્ટ ટૈક્સ મેં કમી ભી બઢાએગી માંગ

लेबे अर्से से बढ़ती कीमतों, स्थिर वेतन और करों के बोझ से मध्यम वर्ग वित्तीय दबाव में था। केंद्रीय बजट 2025 में मोदी सरकार ने आयकर छूट सीमा बढ़ाकर व कर दरों में कमी से राहत देने की कोशिश की है। किंतु-परंतु न हो तो अब बारह लाख तक की आय वाले व्यक्ति को कोई कर नहीं देना होगा। धारणा है कि इससे लोगों की आय बढ़ने से उपभोक्ता खर्च में वृद्धि होगी। खपत में वृद्धि से मांग बढ़ेगी जो कालांतर उद्योगों- अर्थव्यवस्था को गति देगी। निस्सदैहृत्या आयकर व्यवस्था का सरलीकरण स्वागत योग्य कदम है। वरिष्ठ नागरिकों की ब्याज आय पर कटौती की सीमा को दुगनी करके एक लाख रुपये सालाना करने से उन्हें लाभ मिलेगा। इसी तरह किराये की आय पर निर्भर सेवानिवृत्त लोगों को बढ़ी हुई टीटीएस सीमा का लाभ होगा, जिसे अब बढ़ाकर छह लाख सालाना कर दिया गया है। लेकिन दूसरी ओर ईपीएफ, पीपीएफ, बीमा और होम लोन पर प्रमुख कटौतियों का लाभ हटाने से आम आदमी की वास्तविक बचत खत्म हो सकती है। जिससे दीर्घकालीन बचत में गिरावट संभवित है। नई व्यवस्था पीएफ और सामाजिक सुरक्षा योजनाओं में निवेश को हतोत्साहित करती है। यह स्थिति उनकी भविष्य की वित्तीय सुरक्षा को कमज़ोर कर सकती है। कर राहत के साथ जरूरी है कि मध्यम वर्ग की आय में वृद्धि हो और मुद्रास्फीति पर नियंत्रण किया जाए। निजी क्षेत्र के सेवानिवृत्त लोगों की सामाजिक सुरक्षा के बारे में भी सोचना जरूरी है।

लेकिन आयकर राहत से मध्यम वर्ग की बचत-खपत बढ़ने से क्या वास्तव में अर्थकी को गति मिल सकेगी ? एक अनुमान के अनुसार भारत में आबादी का चालीस फीसदी मध्यम वर्ग के दायरे में आता है। दरअसल, भारतीय अर्थव्यवस्था मांग की कमी से जूझ रही है। मध्य वर्ग ही वस्तुओं और सेवाओं का बड़ा उपभोक्ता वर्ग है। उसकी क्रय शक्ति कम होने व बचत नहीं होने से उसकी खरीद क्षमता बाधित हुई है। मांग कम होने से उत्पादन में गिरावट आई है और नया निवेश प्रभावित हो रहा है। यही वजह है कि बीते वर्ष में विकास दर पिछले चार सालों में सबसे कम 6.4 रही है जिसके आर्थिक सर्वे में इस साल 6.8 तक रहने का अनुमान है। जो विकसित भारत के लक्ष्यों के अनुरूप नहीं है। सरकार का मानना है कि आयकर में कटौती से बचत और खपत को बढ़ावा मिलेगा। दरअसल, मध्यम वर्ग उपभोक्ता, कर्मचारी और सहायक सेवा करने वाले लोगों का नियोक्ता होता है। सरकार मानती है कि इससे अर्थव्यवस्था को लाभ होगा। वहीं कुछ अर्थशास्त्रियों का मानना है कि देश में अप्रत्यक्ष करों में कमी से मांग को ज्यादा बढ़ावा मिल सकता है। अप्रत्यक्ष कर मध्यमवर्ग के बजाय गरीब लोगों को भी देना पड़ता है। दरअसल, हमारी एक सौ चालीस करोड़ की आबादी में नौ करोड़ लोग आयकर रिटर्न भरते हैं और साढ़े तीन करोड़ लोग आयकर देते हैं। इनको राहत देने से सीमित वर्ग की क्रय शक्ति ही बढ़ेगी। कुछ लोग इसे दिल्ली के विधानसभा चुनाव की घटिय से उठाया गया कदम बताते हैं क्योंकि वहीं बड़ी संख्या में आयकर दाता सरकारी कर्मचारी रहते हैं।

मौनी अमावस्या की
भगदड़ से एक छोटा-
मोटा राजनीतिक गाक्
युद्ध हिड़ गया, जिसने
अखिलेश यादव ने
बद्रिंतजानी का आरोप
जड़ा और कहा कि मौतम्
की बताई जा रही कमा-
संख्या पर उन्हें विश्वास
नहीं है. जबकि दाहल

गांधी ने वीआईपी संस्कृति के बारे में शिकायत की है, जो आम लोगों के साथ भेदभाव करती है। निश्चित रूप से, अभी भी कई लोग लापता हैं ज्यादिक जांच सच्चाई का पता लगाने की कोशिश करेगी, लेकिन तथ्य यही रहेगा कि उत्तर प्रदेश की राजनीति के महासागर में हलचल मचाने को विपक्षी नेताओं की कहीं एक भी बात का बूँद बराबर भी असर नहीं है, व्योंगि उन्हें नौजवान राजनीतिक स्थिति में गंभीर विकल्प के रूप में नहीं देखा जाता। योगी के खिलाफ कोई भी गुस्सा, जैसा कि अब स्पष्ट है, केवल उन गुमनाम भक्तों की ओर से ही आएगा, जिन्हें लगता है कि बहुसंख्यक जनादेश से चुने गुरुख्यमंत्री ने उनका ख्याल रखने के लिए पर्याप्त नहीं किया

कुंभ में भगदड़ के चलते हुई श्रद्धालुओं की दुखद मौतें के मामले में जवाबदेही तथा करने की मांग को लेकर विपक्ष प्रभावी नजर नहीं आया। इनजामों को लेकर सवाल उठाये लेकिन वे बयानबाजी भर रहे दरअसल, उत्तर प्रदेश में गंभीर सियासी विकल्प का अभाव है। जहां तक प्रयागराज में स्थितियों की बात है, यहां विपक्ष के लिए एक सबक भी है।

जो राख से राख, धूल से धूल। उतनी ही भक्ति निराशा, हताशा, क्रोधद्वंद्व और तो और संतुष्टि तक को भर्त खुद में समा ले, सबसे बढ़कर है उसकी पिछले कुछ सहस्राब्दियों से जारी तिरस्कार को सहन करने की शक्ति। और इसीलिए, इस सप्ताह की शुरुआत में प्रयागराज में चल रहे महाकुंभ में पवित्र मौनी अमावस्या की रात को गंगा ने 31 और शवे को जज्ब कर लिया झ़ बगल के गांव झूसी में भी सात अन्दर शवों को झ़ एक दिन पहले हुई यह भगदद हालांकि बहु छोटी थी। जहां पर कई करोड़ लोग शरीर और आत्मा की शुद्धि के लिए ठीक एक ही समय पर संगम में पवित्र डुबकी लगाएं, वहां 38 जिंदगियां कहां गिनती में।

योगी आदित्यनाथ ने अर्थ भी मृतकों की उस गिनती की पुष्टि नहीं की है जो उनकी पुलिस बता रही है। प्रधानमंत्री मोदी ने शोक संतप्त परिवारों को दिलासा दिया है। विश्व हिंदू परिषद के वैश्विक प्रमुख आलोक कुमार का कहना है कि इसमें भी प्रभु की इच्छा है समस्या यह है कि विश्व हिंदू परिषद का नेता सही है पिछले कुछ दिनों से गंगा किनारे के आश्रमों और अखाड़ों में तीरथयात्रियों का मौत पर भले ही गहरा दुःख पसरा हो, लेकिन कुल मिलाकर यह भावना अभी भी प्रबल है चलो, हो गया। थोड़ा तो भयानक, लेकिन फिर यह कुंभ है। वह भी कोई साधारण नहीं, बल्कि महाकुंभ। जब लाखों श्रद्धालु एक साथ इतनी छोटी-सी जगह में इकट्ठे प्रार्थना करना चाहते हों, तो किसी भी सरकार को कैसे दोषी ठहराया जा सकता है?

मेरे जैसे लोग आस्थावाने के अडिग भाग्यवाद पर प्रश्न



राम भयोसे चल रही व्यवस्था के निहितार्थ

हरियाणा की शानदार
जीत ने भाजपा को महाराष्ट्र
जीतने के लिए जोश से भर
दिया। और अब 5 फरवरी
को मतदान के साथ दिल्ली के
लिए सबसे महत्वपूर्ण लड़ाई
बस होने को है। यह कोई
संयोग नहीं है कि प्रधानमंत्री ने
संगम में डुबकी लगाने के
लिए उसी दिन को चुना है ज्ञा
इसके मायने हैं कि सभी टीवी
चैनल मोटी के कुंभ स्नान को
बहुत अधिक महत्व देंगे,
[REDACTED] जो भी है

च दिल्ली में
गी को लेकर
बाल बना तो
क्या किया?
एनडीआरपी

ओ के एक नाव में साथ का मुआयना जो वास्तव में जितनी बच्ची है जान सकें कि है। पीठ पीछे से में राहुल की लग रही थी। सीधे मुद्दे पर उनसे पूछते हैं अंक्रेस को नने जा रहे हैं? हुल मोदी की खिलाफ एक गल भारतीय लिए इतने ही उन्होंने पिछले के चुनावों में पार्टी के साथ करने वाली का विरोध अपने पार्टी

जहां तक प्रयागराज में जीवन और मरण की लड़ाई की बात है, यहां विपक्ष के लिए एक सबक भी है। साल 2022 में, भाजपा ने फिर से यूपी जीता था (समाजवादी पार्टी की 111 सीटों के मुकाबले 255 सीटें लेकर) इस तथ्य के बावजूद कि योगी का प्रशासन कोविड से निपटने में विफल रहा और लोग मरियादों की तरह मरे थे। लेकिन योगी फिर भी जीत गए क्योंकि कोई विकल्प बनकर प्रस्तुत नहीं हो पाया- समाजवादी पार्टी के कई नेता दिल्ली खिसक लिए तो कुछ लंदन चले गए। महामारी के दौरान गंगा के किनारे पर शव यात्राओं और दाह संस्कारों में अर्थी को कंधा देने के लिए वे वहां मौजूद नहीं थे।

यही कारण है यूपी में सब राम भरोसे है। इसलिए नहीं कि भाजपा हर गांव और शहर में हर वोट के लिए जूझती है, बल्कि इसलिए कि विपक्ष ऐसा नहीं कर पा रहा।

कैंसर जोखिमों को परास्त करने में योग सहायक



ऐसा होते हुए देखा भी जा रहा है। हम जानते हैं कि हममें से हर एक में बदलाव लाने की क्षमता है, चाहे बड़ा हो या छोटा, और साथ मिलकर हम कैंसर के वैशिक प्रभाव को कम करने में प्रगति कर सकते हैं। अबसर वही लोग खतरे में पड़ते हैं, जो खुद को खतरे में महफूज समझते हैं या खतरे को गंभीरता से नहीं लेते हैं।

हाल के वर्षों में हासिल किए गए महत्वपूर्ण कैंसर अनुसंधान मील के पथर को साबित हुए हैं और क्षितिज पर आशाजनक नैदानिक विकास का पता लगाया है। पिछले कुछ सालों में विज्ञान ने कैंसर के प्रकारों, कारणों और उपचारों में काफी विकास किया है एवं इस बीमारी से लड़ने एवं इसे परास्त करने में सफलता पाई है। ऐसे तमाम आम और सेलिब्रेटी हैं, जिन्होंने कैंसर का सही समय पर जांच और इलाज करवाकर जीवन का सुख प्राप्त कर रहे हैं। इस दिशा में और भी जागरूकता और सतर्कता बढ़ाने की जरूरत है। कैंसर लाइलाज नहीं है, रेति या चारों ओर से लाइलाज है। यह एक अप्रोत्याक्षर विकास का एक अभियान है।

लाकिन इसका इलाज स्टेज 1 या स्टेज 2 में पता लग जाने और तुरन्त ऑपरेशन करके निकाल देने से संभव है। इन वर्षों में अनेक प्रभावी दवायाँ एवं इलाज प्रक्रियाएं भी सामने आयी हैं जैसे- टार्गेटेड थेरेपी है, इम्यूनो थेरेपी है। उससे लोगों को काफी आराम मिलता है। उससे अनेक लोगों का खतरा पूरी तरह या कुछ मात्रा में कम हुआ एवं जीवन में कुछ वर्ष बढ़े हैं। कैंसर ठीक होने के सवाल में एक और बात बताना जरूरी हो जाता है कि कैंसर एक लाइफस्टाइल बीमारी भी है। इसलिये जीवन को संतुलित एवं संयममय बनाकर इस बीमारी को कम किया जा सकता है। आप कैसे रहते हैं, क्या खाते हैं, क्या आपकी आदतें हैं, क्या आपकी बुरी आदतें हैं, उसपर भी निर्भर करता है। लाइफस्टाइल और आहार को पौष्टिक रखने के साथ शराब-धूम्रपान को छोड़कर योग, ध्यान एवं साधना के माध्यम से कैंसर के खतरे से

बचाव किया जा सकता है। कैंसर विश्वभर में मृत्यु का दूसरा प्रमुख कारण है। शरीर के किसी हिस्से में असामान्य कोशिकाओं की वृद्धि और इसका अनियंत्रित रूप से विभाजन कैंसर का कारक होती है। आनुवाशिकता, पर्यावरणीय, लाइफस्टाइल में गड़बड़ी, रसायनों के अधिक संपर्क के कारण कैंसर होने का जोखिम बढ़ जाता है। महिलाओं में सर्वाङ्किल और ब्रेस्ट कैंसर और पुरुषों में फेफड़े-प्रोस्टेट और कोलन कैंसर का खतरा सबसे अधिक देखा जाता रहा है।

कैंसर को नियंत्रित करने में भारतीय योग, आयुर्वेद एवं अध्यात्म की महत्वपूर्ण भूमिका है। क्योंकि अध्यात्म से व्यक्ति को आत्मविश्वास व मानसिक बल मिलता है। अध्यात्म के सहरे से जीवन की यात्रा को सुगम व सरल किया जा सकता है। इसे एक पारंपरिक उपचार प्रणाली के रूप में जाना जाता है, जो पूरे शरीर, मन और आत्मा में ऊर्जा के संतुलन और प्रवाह को पुनर्स्थापित करती है। जिस प्रकार दवाई हमारे शरीर के अंदर जाकर बीमारी को ठीक करती है, ठीक उसी प्रकार आध्यात्मिक इलाज हमारे मन को मजबूत बना कर किसी भी बीमारी से लड़ने की हिम्मत देता है। अध्यात्म में वो शक्ति है, जो हारे हुए व्यक्ति के जीवन में नई ऊर्जा भर देता है। अध्यात्म के बहुत सारे अंग हैं जैसे- योग, प्राणायाम, मंत्र साधना, ध्यान, आदि। इसके माध्यम से व्यक्ति अपने आप को भीतर से मजबूत बना सकता है। यही वजह है कि जो व्यक्ति अपने जीवन में अध्यात्म को अपना लेता है, वो कैंसर से जुड़ी हर पीड़ा, वेदना एवं हर परिस्थिति का डटकर सामना करता है। ऐसा व्यक्ति जीवन में कभी हार नहीं सकता। कैंसर अब एक तरह से जीवनशैली से जुड़ी बीमारी बनती जा रही है। कई बार तो लंबे समय तक यह बीमारी पकड़ में ही नहीं आती। इसका एक बड़ा कारण जागरूकता का अभाव भी है। हालांकि, कैंसर पूर्व के कुछ लक्षण दिखते हैं, जिन्हें आमतौर पर नजरअंदाज कर दिया जाता है। मुंह में सफेद या लाल धब्बे, शरीर में कहीं गांठ बन जाना और उसका बढ़ना, लंबे समय तक खांसी, कब्ज की लगातार समस्या, अधिक थकान और वजन में गिरावट जैसे लक्षणों को कर्तई नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। कैंसर संक्रामक रोग नहीं है। कैंसर के मरीजों से दूरी न बनाएं, बल्कि उनके साथ जुड़कर उनको मानसिक संबल दें, उनमें सकारात्मक सोच विकसित करें। कैंसर की जंग में सकारात्मक सोच रोगी का सबसे बड़ा हथियार हो सकता है। सकारात्मक सोच वाले शरीर पर ही दवाइयां अपना असर दिखाती हैं। इसलिए कभी भी व्यक्ति को हताश नहीं होना चाहिए। योग से शरीर, मन और आत्मा को नियंत्रित करने में मदद मिलती है। रोजाना 30 मिनट तक योग करके कैंसर जैसी खतरनाक बीमारियों के जोखिम को कम किया जा सकता है। विश्व कैंसर दिवस कैंसर के वैश्विक बोझ पर चिंतन करने के साथ-साथ जांच योगमय संतुलित जीवन और जीवनरक्षक उपचार में हुई प्रगति का जश्न मनाने का भी दिन है। पूरे समुदाय को जागरूकता बढ़ाने, शिक्षा को बढ़ावा देने तथा कैंसर के खिलाफ लड़ाई में व्यक्तिगत, सामूहिक और सरकारी कार्बवाई को प्रेरित करता है।



'केजरीवाल ने कोई वादा नहीं पूरा किया... इसलिए 50% से अधिक विधायकों ने छोड़ी पार्टी'

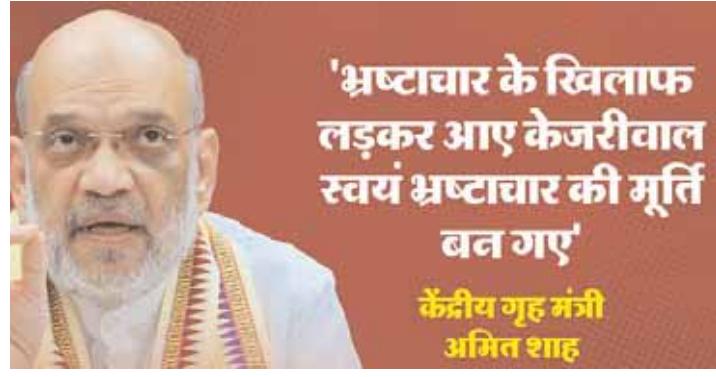
AAP पर शह का हमला

नेशनल प्रेस टाइम्स ब्लूरो

नई दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने दिल्ली में भाजपा प्रत्याशियों के समर्थन में विशाल जनसभा को संबोधित किया। केंद्रीय गृह मंत्री कहा 'अमित शाह ने 10 वर्षों तक केजरीवाल और उनके चट्टे-बट्टों ने दिल्ली को भ्रष्टाचार, कूड़ा-कचरा, जहरीला पानी, तुष्टिकरण और धोखा ही दिया है।'

केंद्रीय गृह एवं सहकरिता मंत्री अमित शाह ने सोमवार को दिल्ली के जंगलों में विशाल जनसभा को संबोधित किया। केंद्रीय गृह मंत्री कहा 'अमित शाह ने 10 वर्षों तक केजरीवाल और उनके चट्टे-बट्टों ने दिल्ली को भ्रष्टाचार, कूड़ा-कचरा, जहरीला पानी, तुष्टिकरण और धोखा ही दिया है।'

शाह ने कहा, केंद्रिय विधायिका के नाम पर ऐसी सड़कों द्वारा अमित शाह ने कहा, 'आज मैं नई दिल्ली वालों की ओर से आपको बताने आया हूं कि वहाँ दिल्ली की आप सरकार पर जो जनता इस दूर्घाते व्यक्ति को



हैं। मोहल्ला कलीनिक के नाम पर 65,000 फर्जी टेस्ट कराने का घोटाला इन्होंने किया। बारिश में बिजवासन तो छोड़िए, बल्कि आधी दिल्ली तालाब बन जाती है। केजरीवाल ने अपना कोई भी वादा पूरा नहीं किया, इसलिए आज आप के 50% से ज्यादा विधायक इन्हें छोड़ चुके हैं। केजरीवाल जी, आपके वहाँ ये भगदड़ क्यों मची है?'

केजरीवाल स्वयं चुनाव हार रहे हैं—गृह मंत्री अमित शाह ने कहा, 'आज मैं नई दिल्ली वालों की ओर से आपको बताने आया हूं कि वहाँ केजरीवाल ने घोटालों की भरमार कर दी। हजारों करोड़ का शराब

जान गई है। अन्ना हजारे के अंदोलन के दौरान केजरीवाल कहा था कि हम राजनीतिक पार्टी नहीं बनाएंगे, लेकिन इन्होंने पार्टी बनाई। इन्होंने कहा था कि हम गाड़ी नहीं लेंगे, लेकिन गाड़ी ली, इन्होंने कहा था कि सिक्योरिटी नहीं लेंगे, लेकिन सिक्योरिटी ली, इन्होंने कहा था कि बंगला नहीं लेंगे, लेकिन इन्होंने अपने लिए 52 करोड़ रुपये का 50 हजार गज का शीश महल बना लिया।'

'बड़े मियां-छोटे मियां दोनों शराब घोटालों में जेल गए—शाह ने कहा, 'केजरीवाल ने घोटालों की भरमार कर दी। हजारों करोड़ का शराब

घोटाला किया और मंदिर, स्कूल, गुद्गारे के पास शराब की तुकानें खोल दी। 28,400 करोड़ का जल बोर्ड का घोटाला किया, 4,500 करोड़ का ऊर्जा बोर्ड का घोटाला किया, 1,300 करोड़ का कलासरूम घोटाला किया। 571 करोड़ का सीसीटीवी घोटाला किया और 65,000 नकली टेस्ट का घोटाला किया। भ्रष्टाचार के खिलाफ लड़कर आए केजरीवाल स्वयं भ्रष्टाचार की मूर्ति बन गए और बड़े मियां-छोटे मियां दोनों शराब घोटाले में जेल गए।'

'हरियाणा वालों का अपमान कर रहे हैं केजरीवाल' गृह मंत्री अमित शाह ने कहा, 'इन्होंने अभी-अभी एक पाप किया है। केजरीवाल ने कहा कि हरियाणा सरकार यमुना जी के पानी में जहर घोल रही है। केजरीवाल तो खुद को हरियाणा का बेटा कहते थे, लेकिन अब इन्होंने हरियाणा का अपमान किया है। ये स्वयं पानी को शुद्ध नहीं कर पाए, इसलिए हरियाणा पर आरोप लगा रहे हैं और हरियाणा वालों का अपमान कर रहे हैं।'

बनने आए थे यमुना के लाल, बन गए शराब के दलाल', स्वाती मालिवाल का केजरीवाल पर वार

नेशनल प्रेस टाइम्स ब्लूरो
नई दिल्ली। मालीवाल ने कहा कि हम सभी अरविंद केजरीवाल के आवास पर जा रहे हैं और उन्हें चुनौती देने जा रहे हैं कि वह हमारे सामने आए और हमने नवानी देखे देखें और उसमें डुबकी लगाएं और यदि संभव हो तो उसे पी भी लें।



यमुना नदी का ये हाल हो जाता है। अरविंद केजरीवाल को छठी मैया का श्राप लगेगा।

केजरीवाल पर वार करते हुए उन्होंने कहा कि बनने आए थे यमुना के लाल, बन गए शराब के दलाल। इस बीच दिल्ली पुलिस ने राज्यसभा संसद स्वाति मालीवाल को हिरासत में ले लिया। इससे पहले राज्यसभा संसद स्वाति मालीवाल ने गुरुवार को दिल्ली में आम आदमी पार्टी (आप) के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल के आवास पर जा रही हैं और उसे क्या पूछता है कि बदू के तब्दील हो गई है। मैं हजारों पूर्वांचली महिलाओं के साथ यहाँ आई हूं और यहाँ हालात इतने खराब हैं कि बदू के कारण हमारा यहाँ खड़ा होना भी मुश्किल हो गया है। पूर्वांचली महिलाएं मेरे साथ अरविंद केजरीवाल के आवास पर जा रही हैं और उसे क्या पूछता है कि नदी की सफाई के लिए आवार्ट 7500 करोड़ रुपये कर्तव्य लगाए गए हैं और हरियाणा वालों का अपमान कर रहे हैं।

मालीवाल ने कहा कि हम सभी अरविंद केजरीवाल के

दिल्ली चुनाव में पीएम की पाठ्याला: 'छात्रों के भविष्य को नुकसान पहुंचा रही AAP सरकार', बातचीत में बोले नोटी

नेशनल प्रेस टाइम्स ब्लूरो

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा चुनाव के अधिकारी दौर में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने छात्रों से बातचीत की। इस दौरान उन्होंने दिल्ली की आप सरकार पर जोरावर निशाना साझा।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को छात्रों से बातचीत की। इस दौरान उन्होंने दिल्ली में आम आदमी पार्टी के सरकार की कड़ी आलोचना की। पीएम मोदी ने आरोप लगाया कि आप की सरकार छात्रों के भविष्य से ज्यादा अपनी छवि को प्राथमिकता दे रही है। सरकार अपनी छवि बचाने के लिए सिर्फ उन्हीं छात्रों को नौकरी कक्षा से आगे जाने देती है जो अच्छे अंक लाते हैं।

इससे पहले आपके पुरम से चुनावी रैली में कहा गया कि वोटिंग से पहले "झाड़ू" के तिनके बिखर खार उठे हैं। आप के मुख्य आधिकारी केजरीवाल के आरोप पर पीएम मोदी ने दो टूक कहा कि मोदी की गारंटी है ज़ुग्गी नहीं टूटे देंगे। आप-दा वाले अपार्टमेंट पर आपको बड़ा फैला रहे हैं, याद रखिए यह दिल्ली एक भी ज़ुग्गी नहीं टूटी रही है। उनका नकाब उत्तर गया है। पहले दिल्ली में रहने वाली बहने,

पीएम मोदी ने छात्रों से बातचीत के दौरान कहा कि मैंने सुना है कि दिल्ली में सरकार बच्चों को 9वीं कक्षा से आगे नहीं जाने देते हैं। सिर्फ उन्हीं बच्चों को जाने दिया जाता है जो पास होने की गारंटी रखते हैं। ताकि रिजल्ट खार न हो।

इससे पहले आपके पुरम से चुनावी रैली में कहा गया कि वोटिंग से पहले "झाड़ू" के तिनके बिखर खार उठे हैं। आप के मुख्य आधिकारी केजरीवाल के आरोप पर पीएम मोदी ने दो टूक कहा कि गारंटी है ज़ुग्गी नहीं टूटे देंगे। आप-दा वाले अपार्टमेंट पर आपको बड़ा फैला रहे हैं, याद रखिए यह दिल्ली एक भी ज़ुग्गी नहीं टूटी रही है। उनका नकाब उत्तर गया है। पहले दिल्ली में रहने वाली बहने,

किसी को बंद नहीं किया जाएगा। बसंत पंचमी के साथ ही मोसम बदला जा सुकू हो जाता है। तीन दिन बाद, 5 फरवरी को दिल्ली में विकास का नया बसंत आपा-दिल्ली के हर परिवार को दूसरी तरफ आपका सेवक (नरेंद्र मोदी) है। मोदी की गारंटी यानी गारंटी पूरा होने की गारंटी। जो भी कहते हैं कि वह कर के दिखाते हैं।

इस दौरान पीएम मोदी ने एक फरवरी को पेश किए गए बजट का भी ज़िक्र कर मध्यम वर्ग को अपने पाले में करने की पूरी कोशिश की। कहा कि यह बजट इंजन सरकार बनानी है, जो लड़ाई-झगड़े के बजाय दिल्ली के लोगों की सेवा करेगी। जो भी कहते हैं कि वह कर के दिखाते हैं। दिल्ली में अब ऐसी कारण बदली है। दिल्ली के लोगों की सेवा करने के लिए एक फरवरी को पेश किए गए बजट का भी ज़िक्र कर मध्यम वर्ग को अपने पाले में करने की पूरी कोशिश की। कहा कि यह बजट मिडिल क्लास के लिए सबसे फ्रेंडली बजट है। भारत के इतिहास में मध्यम वर्ग के लिए ऐसे बजट नहीं पेश हो गए। सेवानिवृत कर्मचारियों का टैक्स भी कम होगा और उनकी पेंशन दिल्ली में अद्यता की बढ़ती वृद्धि के बीच बढ़ रही है।

पहले मध्यम वर्ग के लोगों की नींद उड़ जाती थी। यह केंद्र की भाजपा सरकार ही है जिसने 12 लाख रुपये तक की अमदानी पर इनकम टैक्स पूरी तरह जीरो कर दिया है। इन्हीं बड़ी राहत पहले कर्मचारियों में घूमते हैं।

पीएम मोदी ने कहा, देश की आर्थिक शक्ति बढ़ रही है। सभी की सुरक्षा बढ़ रही है। एक फरवरी को पेश किए गए बजट का भी ज़िक्र कर मध्यम वर्ग को अपने पाले में करने की पूरी कोशिश की। कहा कि यह बजट इंजन सरकार बनानी है, जो लड़ाई-झगड़े के बजाय दिल्ली के लोगों की सेवा करेगी। जो बहाने के बजाय दिल्ली को सजाने-संवारे में अर्जुन लगाए। बजट से दिल्ली के बुजुर्गों को भी बड़ा फायदा होगा। सेवानिवृत कर्मचारियों का ट